



Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

**RENCONTRE REGIONALE CENTRE DU 3 JUIN 2023 AU CENTRE SPIRITUEL
ND DE GRACES**

PROGRAMME

9h00 - Accueil

9h30 - Méditation

10h15 –Entretien sur le thème de "la source" avec Sr Marie-Emmanuel du Béguinage de St Martin du Lac

11h00 – Pause

11h15 – Partage en petits groupes à partir de textes choisis.

12h00 – Retour en grand groupe.

12h30 – Méditation

13h00 - Repas partagé.

14h30 - Proposition de faire une petite marche vers une source, ou détente sur place. A voir ensemble.

16h30 – Bilan de la journée

17h00 – Au revoir

Inscriptions par simple mail à meditationchretienne42@gmail.com

Avec nom, prénom, groupe de méditation ou commune et téléphone,

Participation aux frais : 8 euros. Si possible par chèque à « Méditation chrétienne de France » à régler sur place.

Cette journée est **ouverte** à toutes et à tous.