

Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne

Rencontre à Marseille sur le thème :

« La méditation, opportunité pour notre monde ? »

La méditation est une forme de prière ancienne que l'on retrouve au fil des âges y compris dans la tradition chrétienne. Récemment elle a été redécouverte par un moine bénédictin, le père John Main qui a eu l'intuition que cette forme de prière pouvait être très appropriée à notre monde moderne. La méditation s'efforce de nous guider vers le silence, l'immobilité et l'apaisement en présence de Dieu. C'est très simple et apaisant.

C'est une prière de silence, d'immobilité et d'attention. On parle de prière du cœur.
Cela ne remplace pas les autres formes de prière.
Cela peut aider à les rendre plus profondes.

Journée organisée par les animateurs de méditation chrétienne à Marseille



Samedi 18 mars 2023 de 9h30 à 17h00

Salle Mazenod à ND de la Garde (Bus 60)

(Entrée au niveau des parkings P3 – P4)

Programme

- 09h45 – 10h45** Messe méditative à la crypte
- 11h00 – 12h15** Visite guidée de ND de la Garde
(5€ à régler en arrivant, inscription obligatoire au 0610055858)
- 12h30 – 14h00** Repas au restaurant de ND de la Garde
(15€ à régler sur place, inscription obligatoire au 0610055858)
- 14h00 – 15h00** Salle Mazenod : Petits films en rapport avec la méditation
- 15h00 – 16h15** Echanges, réflexions et témoignages
- 16h15 – 16h30** Pause
- 16h30 – 17h00** Méditation silencieuse et Au Revoir

Renseignements dans chaque groupe ou au 0610055858