

## LIEU

La session se déroule dans la Maison d'accueil de l'Île Blanche, située en bord de mer dans la commune de Locquirec (Finistère) aux confins des Côtes d'Armor et du Finistère, dans un cadre enchanteur de mer et de verdure, d'espace et de silence.



Ancien manoir construit en 1661, elle est rachetée en 1926 par la Congrégation des Filles du Saint-Esprit et se reconvertit peu à peu, après 1968, en maison d'accueil dans le sens d'un « ressourcement humain et spirituel » : aux retraites spirituelles et sessions d'étude s'ajoutent les chapitres de congrégations religieuses, les séjours de repas et de détente, les classes de mer, l'accueil des seniors ou de religieux en convalescence.

En 1982, la Congrégation confie la gestion de la Maison de l'Île Blanche à une Association sans but lucratif (loi 1901). Une direction laïque est mise en place en 2008.

Depuis 2002, la maison d'accueil de l'Île Blanche s'ouvre à un accueil encore plus large et diversifié : séminaires d'entreprises, stages de formation, week-ends familiaux, vacances. Elle est animée par une communauté de religieuses de la Congrégation des Filles du Saint-Esprit, un aumônier résidant et une équipe de dix laïcs.

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

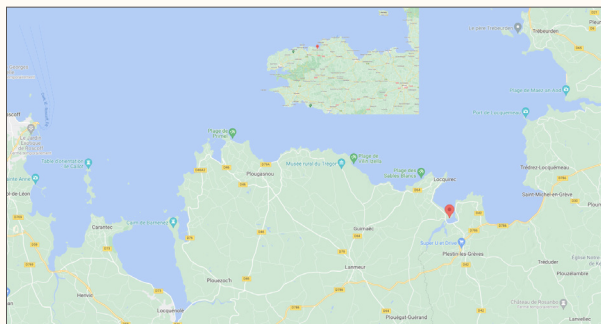
La session est co-organisée par la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (wccm.fr) et la maison d'accueil de l'Île Blanche de Locquirec.

### Informations : Yves Le Thériisien

[yves.le-therisien@wanadoo.fr](mailto:yves.le-therisien@wanadoo.fr) (animateur de groupe de la CMMC)

**Inscriptions** : Maison d'accueil de l'Île Blanche BP 13 29241 Locquirec <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>  
Tél. 02 98 67 43 72 [contact@maisonileblanche.fr](mailto:contact@maisonileblanche.fr)

## ACCÈS

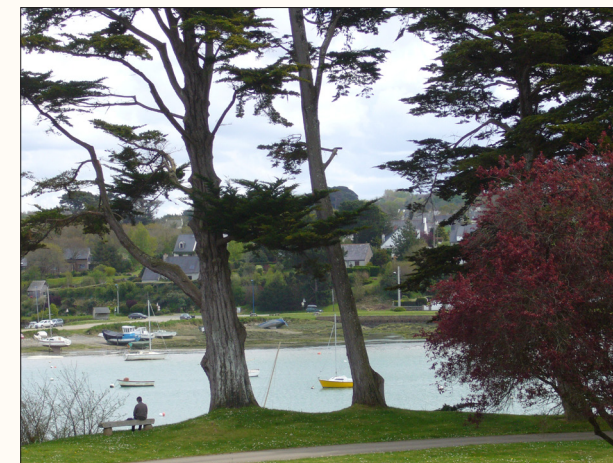


- gare la plus proche Morlaix, puis ligne de bus n°30 depuis la gare jusqu'à Locquirec (35 mn) arrêt à Toul an Hery, Plestin les Grèves, juste après le pont en venant de la gare de Morlaix. Revenir ensuite vers Locquirec et après le pont, prendre l'impasse à droite. (800 m à pied).
- véhicule : Locquirec entre Morlaix et Lannion D64 depuis le Finistère et D42 depuis les côtes d'Armor (voir plan sur le site de la maison d'accueil).
- un co-voiturage peut-être mis en place : contacter la maison d'accueil pour avoir des renseignements sur les autres participants.



Communauté mondiale pour  
la méditation chrétienne

# La blessure et le souffle



Un regard spirituel  
sur la blessure psychique

**RETRAITE EN SILENCE**

AVEC ÉRIC CLOTUCHE

**du 31 mars au 2 avril 2023**  
**Maison d'accueil de l'Île Blanche**  
**LOCQUIREC (Finistère)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Tarif du week-end par personne : 160,20 €**

Ce tarif comprend :

- l'hébergement en chambre simple avec SdB et draps ainsi que la restauration (151,20€ avec douche en couloir ; 136,80€ en chambre double)
- les frais d'inscription et d'animation (40 €)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_ Éventuel régime

alimentaire médical : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bulletin à retourner à : **Maison d'accueil de L'île Blanche** BP 13 - 29241 Locquirec avec un chèque d'arrhes de 50 € libellé à l'ordre de « Maison d'accueil de L'île Blanche » (retenus en cas de désistement tardif).

**Le solde sera à régler sur place.**

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.**

## LE THÈME DU WEEK-END

# La blessure et le souffle

## Un regard spirituel sur la blessure psychique

Les peines et les joies alternent au fil de nos vies, la plupart du temps malgré nous. Ombres et lumières, journées ensoleillées et jours de pluie constituent la trame de notre quotidien. Nous aimerions éviter les moments de ténèbres, mais personne n'échappe aux accidents de l'existence, et leurs conséquences peuvent être âpres, lancinantes, interminables, quelques fois insoutenables.

Nous découvrirons une grille de lecture simple de nos blessures intérieures et des mécanismes par lesquels elles s'installent. Nous nous pencherons ensuite sur de multiples indices, puisés à différentes sources (anthropologie, étymologie, Évangile et même psychologie), qui témoignent que nous sommes habités d'un autre élan que celui des seuls mécanismes psychologiques. Afin de mieux saisir l'articulation psy/spi, nous nous aiderons du point de vue de quelques auteurs qui ont élargi leur regard au-delà de la sphère psychologique pour inclure la dimension spirituelle dans leur approche.

Nous terminerons par un éclairage chrétien, appuyé sur l'Évangile, à propos de ces « traversées de la Mer Rouge » que nous rencontrons tous un jour ou l'autre dans nos existences, exodes et chutes qui peuvent devenir des occasions d'entrer dans ce processus de seconde naissance qui nous transforme peu à peu en hommes nouveaux.

Tout au long du week-end, nous nous arrêterons régulièrement pour des moments de méditation (assise silencieuse), que nous pratiquerons selon l'enseignement du moine bénédictin John Main. Celui-ci a réactualisé une démarche de prière fort ancienne que les Pères du désert ont introduite dans leur vie quotidienne dès les premiers siècles du christianisme.

## L'INTERVENANT



Éric Clotuche, professeur honoraire de philosophie et de psychologie à la Haute École Robert Schuman (section paramédicale).

Philothérapeute (utilisation combinée d'outils psychologiques et philosophiques) depuis une trentaine d'années, collabore avec un médecin généraliste depuis une dizaine d'années.

Il se passionne depuis de longues années pour le christianisme des origines, pour l'anthropologie chrétienne, pour l'exégèse et la symbolique du Nouveau Testament, pour la guérison des blessures intérieures et, plus généralement, pour les voies qui permettent à l'être humain de s'épanouir dans sa totalité.

## DÉROULEMENT DU WEEK-END

Les temps de méditation silencieuse alterneront avec les causeries spirituelles et les temps de prière de la communauté des sœurs.

Le week-end se déroulera essentiellement en silence afin de faciliter l'intériorité. Il commencera le vendredi soir à 18h et s'achèvera le dimanche après-midi vers 17h.

## EN PRATIQUE

Du vendredi 31 mars 2023 18h au dimanche 2 avril 17h.

Ce week-end est ouvert à tous, avec ou sans pratique préalable de la méditation, pour un chemin de paix intérieure.

Il est souhaitable de se munir de vêtements amples. Ceux qui le souhaitent peuvent apporter leur matériel (petit banc, coussin...)



Objet de la CMMC

[www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »