



## **Différents types de prière, par Kim Nataraja**

Dans la *Conférence IX* de Jean Cassien, Abba Isaac, l'un des pères du désert, commence à enseigner Cassien et son ami Germain sur la prière. Il souligne tout d'abord qu'il existe différentes façons de prier : « *L'apôtre [saint Paul] présente quatre types de prière. "J'encourage, avant tout, à faire des demandes, des prières, des intercessions et des actions de grâce pour tous les hommes" (1 Tim 2, 1). Maintenant, on peut être sûr que cette division n'a pas été faite au hasard par l'Apôtre. Donc, on doit d'abord se demander ce que l'on entend par prière, par demandes, par intercessions et par actions de grâce.* » Abba Isaac poursuit en donnant des explications détaillées sur les types de prière mentionnés et les moments où ils sont adaptés, en concluant : « *C'est pourquoi tous ces types de prière... sont importants pour tout homme [et toute femme], et vraiment tout à fait utiles.* » Il indique même comment Jésus a lui-même utilisé chacun de ces types de prière. Il enchaîne avec une explication de la prière que Jésus nous a enseignée, le *Notre Père*, et l'appelle la plus parfaite des prières. Et il en arrive pour finir à la prière la plus désirable entre toutes : la « *prière pure* », la contemplation, quand nous ne sommes plus conscients que nous prions. Et il cite saint Antoine : « *La prière n'est pas parfaite lorsque le moine est conscient de lui-même et du fait qu'il est en train de prier.* » Abba Isaac souligne que toutes les formes de prière peuvent conduire à la « *prière pure* », à condition d'y mettre de la persévérance et de la foi.

Il exhorte, dès lors, « *à suivre le précepte de l'Évangile qui nous enseigne de nous retirer dans notre chambre (Mt 6,6) et de fermer la porte pour y prier notre Père. Nous prions dans notre chambre quand nous ôtons complètement de nos cœurs le bruit de toute pensée et préoccupation et adressons nos prières au Seigneur dans le secret et l'intimité. Nous prions avec la porte fermée quand, les lèvres fermées et dans un silence total, nous prions Celui qui cherche non des voix, mais des cœurs.* » Il décrit, ici, l'essence de la contemplation sans dire comment « *nous retirer dans notre chambre* ». Mais il le fait à la conférence suivante, lorsque Cassien et Germain montrent qu'ils sont prêts pour cette façon de prier en posant la bonne question. Nous sommes maintenant arrivés au mode de prière que John Main a trouvé, à sa plus grande joie, dans l'enseignement de Cassien : prier à l'aide d'une « *formule* », ce qui mène à la contemplation.

Abba Isaac ne limite pas cette forme de prière à certaines périodes de la journée, mais exhorte Cassien et Germain à « *la prière continue* » ; « *Vous devez, dis-je, méditer constamment avec ce verset au cœur. Vous ne devez pas cesser de le répéter, quel que soit le type de travail que vous faites, quand vous effectuez un service ou que vous êtes en voyage. Méditez-le en dormant, en mangeant et en satisfaisant aux moindres besoins de la nature.* »

Si on ne peut nier l'importance qu'a pour nous et pour les premiers chrétiens cette façon de prier, nous devons nous rappeler qu'elle n'est qu'un mode de prière parmi d'autres. Pour illustrer la prière, Laurence

Freeman utilise l'image de la roue : « *Pensez à la prière comme à une grande roue. La roue tourne toute notre vie vers Dieu... Les rayons de la roue représentent les différents types de prière. Nous prions de différentes manières, à des moments divers, et selon ce que nous ressentons... Les rayons sont les formes ou expressions de la prière qui se fixent au moyeu de la roue, qui est la prière de Jésus lui-même... Toutes les formes de prière sont valables. Toutes sont efficaces. Elles sont façonnées par la prière de la conscience humaine de Jésus qui est présente en nous par la grâce de l'Esprit Saint.* » (Laurence Freeman)