

## TOULOUSE - ARIEGE

**Tant à Toulouse-Pouvourville qu'à St-Orens**, nous avons pris la décision de maintenir nos séances de méditation aux dates habituelles.

La seule différence réside dans le fait que ces séances sont purement virtuelles. Le jour dit à l'heure dite, nous méditons chacun et chacune à l'endroit de notre confinement.

Je maintiens par conséquent les courriels d'invitation en l'état en y joignant le texte prévu pour chaque jour spécifique.

Certains participants maintiennent une relation par courriel avec l'animateur pour prendre ou donner des nouvelles et relater comment ils vivent cette manière de méditer très virtuelle.

Amitiés

Jean-Paul Jacquond

**A Foix**, nous avons maintenu notre rencontre mensuelle.

Invitations envoyées avec textes à lire avant et après la méditation ainsi que prière initiale et finale.

Invitation à se retrouver au jour et heure prévu de façon virtuelle bien sûr !

Par retour de mail, nous savons que nous étions plusieurs à nous retrouver dans la prière ce jour-là.

Amicalement  
Cécile Falque

## **Groupe de l'abbaye d'En Calcat (Dourgne 81)**

Le groupe a l'habitude de se retrouver pour méditer une fois par mois, le 3<sup>ème</sup> vendredi à 20h à l'oratoire de l'abbaye bénédictine d'En Calcat dans le Tarn. Durant ce confinement, il est proposé de méditer en groupe mais à la maison, tous les vendredis à 20h05, après avoir applaudi à la fenêtre les soignants ! J'envoie un texte avant la rencontre et un lien internet vers un extrait musical. La photo de l'oratoire illustre le texte. Le frère qui médite avec nous « nous retrouve » en communion de méditation dans l'oratoire où il continue d'allumer une bougie pour le groupe. C'est notre lien à l'abbaye et à la communauté.

Il est proposé aussi au groupe, depuis peu, de rejoindre par la méditation les autres groupes en Midi Pyrénées, lors de leur rendez-vous de méditation, tout au long du mois.

Ce moment est très apprécié des méditants, surtout dans la solitude. Il permet aussi au groupe de rester en lien de cœur et d'esprit. Je trouve ces moments encore plus

profonds spirituellement que lorsqu'on est en groupe ! Je souhaite mettre en place un outil internet pour créer une bibliothèque des textes et musiques proposés qui nous permettrait également de partager les messages et se connecter ensemble, mais sans visio.

Bonne santé et bon moral à tous les membres de l'équipe nationale. Que ce temps puisse être pour chacun une formidable retraite spirituelle pour soi et dans l'ouverture universelle !

Cécile Rodriguez