

## **BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Bonjour à vous tous et toutes répartis à travers la France.

Coordinateurs, méditant(e)s, amis :

Depuis le début du confinement, nous nous sommes d'abord proposé de vivre en communion, depuis nos domiciles notre méditation de groupe du lundi à 19H. Plusieurs ont donné leur accord.

Depuis la semaine dernière, nous avons créé un petit groupe SKYPE avec deux propositions :

- Méditer ensemble sur SKYPE comme le font les groupes en ligne : musique introductive, lecture d'un court texte, temps de silence, lecture finale, suivi d'un petit temps d'échange.
- Ou alors, nous choisissons un texte que nous partageons sur les bases de la Lectio divina (trois lectures suivies d'un partage avec une question spécifique à chaque fois) ; la première fois, nous étions 5 personnes, tous ont apprécié la richesse du texte et des échanges respectueux de chacun qui ont suivi. Nous avons deux personnes du groupe d'Ornans.

Seul problème : la liaison SKYPE n'est pas toujours de qualité. C'est peut-être dû au fait que les réseaux sont saturés !!! Nous allons peut être essayé d'autres logiciels !

Tous les week end, j'envoie un ou deux textes aux membres du groupe pour nourrir leurs temps de méditation personnelle. Certaines conférences de Carême de Laurence FREEMAN sont vraiment propices, ce que me confirment les retours des personnes.

En résumé, nous avons vraiment l'impression de vivre par là une expérience nouvelle, un peu hésitante parfois mais comblante pour beaucoup. Comme si les liens invisibles qui nous relient d'habitude prenaient un certain relief et une fraîcheur nouvelle, ça ne vous fait pas penser à l'expérience des disciples après Pâques ?

Nous profitons de ce temps pascal pour vous souhaiter de vivre cette période dans la confiance et la Paix du cœur venue d'en haut.

Gabriel et les groupes de Besançon, Ornans et Salins.

**Dernière minute** : Nous venons tout récemment de faire une expérience de photolangage par visio conférence. Une sélection de photos est envoyée aux participants. Chacun(e) choisit une photo. Après un temps de méditation, les personnes sont invitées à partager leur ressenti, leurs inspirations, etc...Si vous voulez plus d'informations sur cette expérience, je peux vous envoyer le bilan si vous en faites la demande !