



L'amour du prochain, par Kim Nataraja

Pour les Pères et Mères du Désert, les relations humaines sont considérées comme le fondement de la vie en présence du Christ : *Abba Jean le Nain* disait : « *On ne construit pas une maison en commençant par le toit et on ne travaille pas en descendant. On doit commencer par les fondations afin d'atteindre le haut.* » On lui demanda : « *Que veut dire ce dicton ?* » Il répondit : « *La fondation, c'est notre prochain, que nous devons gagner, et c'est le lieu par où commencer. Car tous les commandements du Christ dépendent de celui-ci.* »

Dans notre monde actuel, la plupart d'entre nous semblent avoir perdu de vue cette importante fondation de notre vie. Nous avons tendance à vivre comme si nous étions des objets indépendants se bousculant pour gagner une place. Il est intéressant de voir comment, à notre époque, plusieurs scientifiques sont en train de changer notre vision de la réalité. En physique quantique, les expériences ont, dès le début, prouvé que les électrons sont en mouvement perpétuel – pas seulement en interagissant constamment avec d'autres particules, mais aussi avec un vaste océan sous-jacent d'énergie qui supporte tout. L'existence de ce principe de connexion, cette force énergétique appelée le champ du point zéro, fut ignorée comme étant sans rapport avec les applications pratiques de la science quantique, et laissée en dehors des équations. Aujourd'hui, les scientifiques intéressés par les implications philosophiques de la théorie quantique attirent l'attention sur ce phénomène. La découverte de ce champ quantique constitue une preuve certaine que nous sommes tous intégralement reliés et formons un réseau de vie avec nos semblables, avec toute la création et le cosmos, car nous aussi sommes constitués d'atomes et de leurs constituants essentiels, les électrons. Nous aussi sommes des paquets d'énergie quantique interconnectés, échangeant des informations avec cette mer d'énergie.

Ceci n'est pas seulement vrai au niveau de l'énergie, mais la conscience aussi est étroitement impliquée. David Bohm, un important physicien quantique, disait : « *Tout au fond, la conscience de l'humanité est une.* » Notre sentiment de séparation est une illusion, aussi puissante soit-elle, mais elle n'est toujours qu'une illusion, créée par l'ego et son circuit du cerveau gauche centré sur la survie. Nous sommes les parties significatives et interconnectées d'un tout.

Si nous prenions réellement en compte cette pensée, elle changerait toute notre attitude face à la famille humaine et à notre planète. Tout ce que nous faisons a un effet sur l'ensemble. Ce qui arrive aux autres nous arrive à nous. Il nous faut détourner notre centre d'attention hors de nous-même et la méditation est la discipline clé pour le faire.

En raison de leur vie de prière contemplative, l'expérience des ermites du désert les rendaient conscients de cette interdépendance et, pour eux, la vertu ultime consistait à se vider soi-même de tout désir personnel pour arriver à un amour et un don de soi en suivant les traces du Christ : « *St Antoine avait prié le Seigneur pour qu'il lui soit montré de qui il était l'égal. Dieu lui avait donné de comprendre qu'il n'avait pas encore atteint le niveau d'un certain cordonnier d'Alexandrie. Antoine quitta le désert, alla chez ce cordonnier et lui demanda comment il vivait. Sa réponse fut qu'il donnait un tiers de son revenu à l'Église, un autre tiers aux pauvres et gardait le reste pour lui. Ceci ne semblait pas à Antoine une tâche hors du commun, lui qui avait renoncé à tous ses biens et vivait dans le désert dans une pauvreté totale. Ce n'était donc pas là où résidait la supériorité de cet homme. Antoine lui dit : « C'est le Seigneur qui m'a envoyé voir comment tu vis. » L'humble artisan, qui vénérât Antoine, lui révéla alors le secret de son âme : « Je ne fais rien de spécial. Seulement, quand je travaille, je regarde tous les passants et je dis : 'Afin qu'ils puissent être sauvés, moi, moi seul, vais périr'. »*