



Qu'est-ce que le mysticisme ? par Kim Nataraja

Ces lettres d'enseignement s'inspirent de la tradition mystique. Nous avons déjà pris connaissance d'une partie de la sagesse du désert ; dans les lettres qui suivent, nous nous tournerons vers l'enseignement des mystiques au cours des siècles et jusqu'à nos jours.

Mais qu'est-ce que le mysticisme et quelle est la pertinence des mystiques pour nous, aujourd'hui ? Le mysticisme est un mot moderne. Les premiers chrétiens n'utilisaient pas ce terme, ils disaient seulement que certaines expériences étaient mystiques.

Selon Bernard McGinn, auteur perspicace et fin connaisseur de ce sujet, qu'il a traité dans une série d'ouvrages sur l'histoire du mysticisme occidental, « *l'élément mystique du christianisme est cette partie de sa croyance et de ses pratiques qui concerne la préparation, la conscience et la réaction à ce qui peut être décrit comme la présence immédiate ou directe de Dieu* ».

Tel est le but d'un engagement sérieux dans la méditation, la prière contemplative. Elle nous fait traverser le niveau rationnel de notre conscience ordinaire pour accéder à un niveau de conscience plus élevé, intuitif. Elle nous apprend à « abandonner le moi », à lâcher notre vue égocentrique de la réalité et, ce faisant, elle nous permet de transcender l'ego et d'atteindre ce mode de perception plus vaste, plus ouvert. Elle nous fait passer d'une réalité basée sur la connaissance à une réalité façonnée par la sagesse de Dieu. Nous entrons alors dans des états de vision profonde où nous « connaissons » sans connaître, où nous sommes maintenus dans l'amour. C'est une manière de devenir pleinement vivant, de passer d'une vie centrée sur la survie à une vie pleine de sens, comme John Main l'explique si bien :

« De plus en plus d'hommes et de femmes, dans notre société, commencent à comprendre que nos problèmes personnels et que les problèmes que nous affrontons en tant que société, sont fondamentalement des problèmes spirituels. Nous sommes de plus en plus nombreux à comprendre que l'esprit humain ne peut trouver d'accomplissement dans la simple réussite matérielle ou la prospérité. Ce n'est pas que la réussite matérielle et la prospérité soient en soi de mauvaises choses, mais simplement elles ne sont pas une réponse finale ou ultime adéquate à la condition humaine... Pour nous connaître nous-mêmes, nous comprendre nous-mêmes, pour mettre nos problèmes et nous-mêmes en perspective, nous devons simplement entrer en contact avec notre esprit. » Cela constitue, pour John Main, la responsabilité primordiale de l'être humain : « *Notre tâche première... est de trouver notre propre esprit, car il est notre lien vital avec l'Esprit de Dieu.* »

La méditation nous conduit sur la voie où nous « *trouverons notre propre esprit* » et c'est une voie qui n'est pas réservée aux mystiques, mais que tout le monde peut emprunter. Les mystiques sont nos chercheurs

scientifiques ; ils prouvent que cela est faisable et ce qu'ils disent se fonde non sur la théorie mais sur l'expérience. L'engagement et la persévérance fidèle nous conduisent à notre centre, à la présence de l'Esprit qui demeure en nous, où notre essence « *trouve sa source et son renouvellement dans le débordement d'amour et de vie de la Trinité.* » (*Un mot dans le silence, un mot pour méditer*)