



Un niveau de conscience plus profond, par Kim Nataraja

Maître Eckhart, un mystique du XIV^e siècle, va plus loin que les premiers auteurs chrétiens en exprimant la pensée que nous pouvons avoir une véritable connaissance de Dieu et même parvenir à une parfaite union avec Dieu déjà dans cette vie, parce qu' « *il y a quelque chose dans l'âme qui est étroitement relié à Dieu, qui est un avec Lui et pas simplement uni à Lui... C'est une unité et une pure union* ». Sainte Thérèse d'Avila, dans son Château intérieur, présentait la Septième Demeure du mariage spirituel comme un état permanent d'union au-delà du ravissement. Les mystiques modernes parlent de la conscience de l'unité.

Comme nous l'avons vu, la ressemblance avec le Divin a toujours été acceptée dans le christianisme – l'âme comme miroir de Dieu – mais l'identité totale a souvent été contestée. Pourtant, nous pouvons lire dans *l'Évangile de Thomas* : « *Quiconque boit à ma bouche deviendra comme moi ; je deviendrai moi-même cette personne, et les choses cachées lui seront révélées.* » La conscience de l'unité sous-jacente de la Réalité et de l'interdépendance de toute l'humanité et de la création avec l'Énergie et la Conscience divines est également le sens de la prière de Jésus pour nous dans son discours final aux disciples. « *Ce n'est pas seulement pour ceux qui sont là que je prie, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi. Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi... moi en eux et toi en moi, qu'ils deviennent ainsi parfaitement un.* » (Jean 17, 20 ss) Lorsque nous nous souvenons de notre vraie identité, nous « savons » et « voyons » sur un plan intuitif, nous voyons alors en quelque sorte d'un même œil : « *L'œil par lequel je vois Dieu est le même œil par lequel Dieu me voit. Mon œil et l'œil de Dieu sont un seul œil et une seule vision, une seule connaissance et un seul amour.* » (Maître Eckhart)

S'agit-il de communion ou d'union véritable ? Bede Griffiths l'explique magnifiquement dans *The Marriage of East and West* : « *Il n'y a pas de doute que l'individu perd tout sens de séparation d'avec l'Un et vit une unité totale, mais cela ne signifie pas que l'individu n'existe plus. De même que tout élément de la nature est un reflet unique de cette Réalité une, tout être humain est un unique centre de conscience dans la conscience universelle.* » Nous devenons vraiment conscients de la beauté de notre être éternel à certains moments éphémères, lorsque nous abandonnons notre moi superficiel. Il nous faut nous déplacer vers ce centre plus profond de notre perception : « *Nous ne devons pas regarder, mais nous devons, comme il se devrait, fermer nos yeux et remplacer notre faculté de vision par une autre. Nous devons éveiller cette faculté que tout le monde possède, mais que peu de gens utilisent.* » (Plotin, philosophe et mystique du II^e siècle¹).

¹ Plotin a beaucoup influencé les premiers Pères de l'Église, ainsi que, plus tard, Saint Augustin, Dante, Maître Eckhart, Henri Bergson et T.S. Eliot.

Nous ne deviendrons pas conscients de qui nous sommes véritablement, de notre patrimoine éternel, à moins d'apprendre à utiliser ces deux niveaux différents de notre conscience.

Cela, c'est le premier pas. Le second consiste à réconcilier ces deux manières d'être : « *Si, après m'être ainsi reposé au sein de la Divinité, je redescends de l'intelligence à l'exercice du raisonnement, je me demande comment je puis ainsi m'abaisser actuellement...* » (Plotin, *Les Ennéades* 4.8.1) Nous pouvons nous sentir étrangers dans le monde après une expérience aussi profonde que celle-ci et pourtant, nous devons intégrer ces expériences dans la vie ordinaire. Comment y parvenir ? Évagre et Plotin ont donné le même conseil, à savoir la pratique des vertus, ce qui signifie purifier nos émotions en abandonnant les désirs conduits par l'ego, et surtout la pratique de la contemplation.

Ces deux disciplines aident à maintenir le contact entre les expériences mystiques et la vie quotidienne.