



Communauté mondiale
pour la **méditation chrétienne**



L'amour et la bénédiction de l'échec

4-6 septembre 2015

Programme, prières et lectures pour les temps de méditation

www.wccm.fr

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide
R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

J'aime le Seigneur :
il entend le cri de ma prière ;
il incline vers moi son oreille :
toute ma vie, je l'invoquerai.

J'étais pris dans les filets de la mort,
retenu dans les liens de l'abîme,
j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;
j'ai invoqué le nom du Seigneur :
« Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

Retrouve ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait du bien.
Il a sauvé mon âme de la mort,
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.

Je marcherai en présence du Seigneur
sur la terre des vivants.

Psaume 114

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Nous proclamons la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, prévue par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dominent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture, ce que personne n'avait vu de ses yeux ni entendu de ses oreilles, ce que le cœur de l'homme n'avait pas imaginé, ce qui avait été préparé pour ceux qui aiment Dieu. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, a révélé cette sagesse.

1^{re} Épître aux Corinthiens, 2, 7-10

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

Laisse-moi Te prier, non pour que le danger me soit épargné,
mais pour que je ne le craigne pas.
Laisse-moi Te demander, non de calmer ma peine,
mais d'avoir le cœur de la dépasser.
Laisse-moi T'implorer, non pas d'être sauvé de l'angoisse,
mais d'apprendre à espérer et à savoir patienter pour gagner ma liberté.
Accorde-moi de ne pas être lâche pour que je n'aie pas à sentir Ta pitié
en évitant de justesse l'échec.
Mais donne-moi de saisir Ta main tendue et de sentir Ton étreinte
au moment où je faiblirai.

Rabindranath Tagore

Que la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence garde nos cœurs et nos pensées
dans le Christ Jésus. Amen.

SAMEDI MATIN

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide
R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Jusqu'aux cieux, ta splendeur est chantée
par la bouche des enfants, des tout-petits :
rempart que tu opposes à l'adversaire,
où l'ennemi se brise en sa révolte.

A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts,
la lune et les étoiles que tu fixas,
qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme, que tu en prennes souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,
le couronnant de gloire et d'honneur ;
tu l'établis sur les œuvres de tes mains,
tu mets toute chose à ses pieds :

les troupeaux de bœufs et de brebis,
et même les bêtes sauvages,
les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,
tout ce qui va son chemin dans les eaux.

Psaume 8

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

« (Le Seigneur) m'a dit : Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. Je me glorifierai donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ repose sur moi. C'est pourquoi je me plais dans les faiblesses, dans les outrages, dans les calamités, dans les persécutions, dans les détresses, pour Christ ; car, quand je suis faible, c'est alors que je suis fort. »

2^e Épître aux Corinthiens, 12, 7-10

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

« Un jour de sabbat, Jésus traversait des champs ; ses disciples arrachaient des épis et les mangeaient, après les avoir froissés dans leurs mains. Quelques pharisiens dirent alors :

« Pourquoi faites-vous ce qui n'est pas permis le jour du sabbat ? »

Jésus leur répondit :

« N'avez-vous pas lu ce que fit David un jour qu'il eut faim, lui-même et ceux qui l'accompagnaient ? Il entra dans la maison de Dieu, prit les pains de l'offrande, en mangea et en donna à ceux qui l'accompagnaient, alors que les prêtres seulement ont le droit d'en manger. »

Il leur disait encore : « Le Fils de l'homme est maître du sabbat. »

Évangile selon Luc, 6, 1-5

Acclamons la Parole de Dieu.
Louange à toi Seigneur Jésus.

Que le Dieu de l'espérance nous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi.
Amen.

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide
R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Dieu, entends ma plainte,
exauce ma prière ;
des terres lointaines je t'appelle
quand le cœur me manque.

Jusqu'au rocher trop loin de moi
tu me conduiras,
car tu es pour moi un refuge,
un bastion, face à l'ennemi.

Je veux être chez toi pour toujours,
me réfugier à l'abri de tes ailes.

Oui, mon Dieu, tu exauces mon vœu,
tu fais largesse à ceux qui craignent ton nom.

Accorde au roi des jours et des jours :
que ses années deviennent des siècles !

Qu'il trône à jamais devant la face de Dieu !
Assigne à sa garde Amour et Vérité.

Alors, je chanterai sans cesse ton nom,
j'accomplirai mon vœu jour après jour.

Psaume 60

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

« Jésus leur répondit : L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. En vérité, en vérité, je vous le dis, si le grain de blé qui est tombé en terre ne meurt, il reste seul ; mais, s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Celui qui aime sa vie la perdra, et celui qui s'en détache en ce monde la conservera pour la vie éternelle... »

Évangile selon Jean, 12, 23-25

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

« La méditation est un moyen de parvenir à une réalité incommensurable au-delà de toutes les images. Le problème qui se pose à nous au cours de ce cheminement, c'est que nous devons contourner notre ego qui est le fabricant suprême d'images de nous-mêmes la plupart du temps et, dans une moindre mesure, des autres et même de Dieu.

Chaque fois que nous nous asseyons pour méditer, nous mourons à nous-mêmes et nous ressuscitons au-delà de nos limitations dans la vie nouvelle en Christ. Nous savons que c'est sa vie en nous, son Esprit qui habite en nos cœurs, qui est réel et l'énergie essentielle de notre croissance. Nous savons aussi que nous ne réaliserons pleinement notre potentiel que si nous sommes enracinés dans cette réalité, enracinés dans cet amour et vivants par sa force. Nous avons à apprendre à dire notre mot de prière. Nous avons à apprendre comment le dire du début à la fin de notre méditation. Nous avons à comprendre que c'est la discipline quotidienne qui, finalement, ôte les masques de l'ego. Une fois démasqué, il disparaît. Il ne faut pas être impatient ou abattu. Il faut dire le mot de prière, avec foi, jour après jour. Réussite ou échec n'auront plus d'importance. La seule chose qui compte est la réalité de Dieu, la réalité de sa présence dans notre cœur... »

John Main, « The Way of Unknowing - Beyond All Images »

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal
et nous conduise à la vie éternelle.
Amen.

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide

R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des siècles !
Du levant au couchant du soleil,
loué soit le nom du Seigneur !

Le Seigneur domine tous les peuples,
sa gloire domine les cieux.
Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.

De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.
Il installe en sa maison la femme stérile,
heureuse mère au milieu de ses fils.

Psaume 112

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Que le Dieu de paix, qui a ramené d'entre les morts le grand pasteur des brebis, par le sang d'une alliance éternelle, notre Seigneur Jésus, que ce Dieu vous munisse de tout ce qui est bon pour accomplir sa volonté, qu'il réalise en nous ce qui plaît à ses yeux par Jésus Christ, à qui appartient la gloire pour les siècles des siècles. Amen.

Épître aux Hébreux, 13, 20-21

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

« Quand n'importe quelle action fructifie, ne soyez pas fier en pensant : « Ceci a été réalisé à cause de mon effort. » Par contre, soyez convaincu que Dieu est gracieux. Quand le succès voulu ne se produit pas, ne croyez pas que l'action est infructueuse. Son fruit véritable consiste à comprendre que les actions se fructifient, dans le sens habituel du terme, par la grâce de Dieu et non pas à cause de quelque effort humain. »

Ramana Maharshi

Que la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence garde nos cœurs et nos pensées dans le Christ Jésus.
Amen.

MESSE DU SAMEDI SOIR

Dites aux gens qui s'affolent : « Soyez forts, ne craignez pas. Voici votre Dieu : c'est la vengeance qui vient, la revanche de Dieu. Il vient lui-même et va vous sauver. » Alors se dessilleront les yeux des aveugles, et s'ouvriront les oreilles des sourds. Alors le boiteux bondira comme un cerf, et la bouche du muet criera de joie ; car l'eau jaillira dans le désert, des torrents dans le pays aride. La terre brûlante se changera en lac, la région de la soif, en eaux jaillissantes.

Livre d'Isaïe, 35, 4-7

Parole du Seigneur.
Nous rendons grâce à Dieu.

R : Je veux louer le Seigneur, tant que je vis.

Le Seigneur garde à jamais sa fidélité,
il fait justice aux opprimés ;
aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Psaume 145

Mes frères, dans votre foi en Jésus-Christ, notre Seigneur de gloire, n'ayez aucune partialité envers les personnes.

Imaginons que, dans votre assemblée, arrivent en même temps un homme au vêtement rutilant, portant une bague en or, et un pauvre au vêtement sale. Vous tournez vos regards vers celui qui porte le vêtement rutilant et vous lui dites : « Assieds-toi ici, en bonne place » ; et vous dites au pauvre : « Toi, reste là debout », ou bien : « Assieds-toi au bas de mon marchepied. » Cela, n'est-ce pas faire des différences entre vous, et juger selon de faux critères ?

Écoutez donc, mes frères bien-aimés ! Dieu, lui, n'a-t-il pas choisi ceux qui sont pauvres aux yeux du monde pour en faire des riches dans la foi, et des héritiers du Royaume promis par lui à ceux qui l'auront aimé ?

Lettre de Jacques, 2, 1-5

Parole du Seigneur.
Nous rendons grâce à Dieu.

Acclamation
Alléluia. Alléluia.
Jésus proclamait l'Évangile du Royaume
et guérissait toute maladie dans le peuple.
Alléluia.

En ce temps-là, Jésus quitta le territoire de Tyr ; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole.

Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler, et supplient Jésus de poser la main sur lui. Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue. Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement. Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne ; mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient. Extrêmement frappés, ils disaient : « Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets. »

Évangile selon Marc, 7, 31-37

Acclamons la Parole de Dieu.
Louange à toi Seigneur Jésus.

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide
R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Le Seigneur est roi ;
il s'est vêtu de magnificence,
le Seigneur a revêtu sa force.

Et la terre tient bon, inébranlable ;
dès l'origine ton trône tient bon,
depuis toujours, tu es.

Les flots s'élèvent, Seigneur,
les flots élèvent leur voix,
les flots élèvent leur fracas.

Plus que la voix des eaux profondes,
des vagues superbes de la mer,
superbe est le Seigneur dans les hauteurs.

Tes volontés sont vraiment immuables :
la sainteté emplit ta maison,
Seigneur, pour la suite des temps.

Psaume 92

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

J'aurais beau parler toutes les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante. J'aurais beau être prophète, avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu, j'aurais beau avoir toute la foi jusqu'à transporter les montagnes, s'il me manque l'amour, je ne suis rien. J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés, j'aurais beau me faire brûler vif, s'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien. L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'empporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.

2^e Épître aux Corinthiens, 13, 1-8

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

En ce temps-là, Jésus quitta le territoire de Tyr ; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole. Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler, et supplient Jésus de poser la main sur lui. Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue. Puis, les yeux levés au ciel, il soupira et lui dit : « Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement. Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne ; mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient. Extrêmement frappés, ils disaient : « Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets. »

Évangile selon Marc, 7, 31-37

Acclamons la Parole de Dieu.
Louange à toi Seigneur Jésus
Que le Dieu de l'espérance nous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi.
Amen.

AVANT LA MÉDITATION

Dieu viens à mon aide
R : Seigneur à notre secours

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Donne, Seigneur, donne le salut !
Donne, Seigneur, donne la victoire !

Béni soit au nom du Seigneur
celui qui vient !
De la maison du Seigneur,
nous vous bénissons !

Dieu, le Seigneur, nous illumine.
Rameaux en main, formez vos cortèges
jusqu'au près de l'autel.

Tu es mon Dieu, je te rends grâce, *
mon Dieu, je t'exalte !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !
Éternel est son amour !

Psaume 117

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

(Jésus) arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Évangile selon Jean, 4, 5-10

PRIÈRE INITIALE

« Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis nous dans de silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur Jésus »

APRÈS LA MÉDITATION

La connaissance est expérience. C'est aussi la Parole qui une fois prononcée rend conscients tous ceux qui l'entendent. Elle nous arrache aux vieux schémas rigides et nous pousse à respirer plus profondément dans la réalité en expansion et à placer notre centre de conscience au-delà de la préoccupation de soi-même. C'est découvrir que notre centre est en Dieu. Comment nous en venons à entreprendre ce voyage est moins important que le fait de l'entreprendre. Pour commencer, il est nécessaire, d'une certaine façon, de prendre un véritable engagement. Ce moment de don de soi, de renoncement à l'ego, est un trou dans le mur de l'ego qui, même si c'est de manière fugitive au début, laisse entrer la lumière. La lumière coulera à flots de plus en plus puissants jusqu'à triompher de toutes les résistances à la translucidité. Ce moment d'engagement est toujours à notre disposition. Ce n'est pas un idéal absent, une possibilité théorique, mais toujours une réalité présente et accessible par la foi. La question est : sommes-nous suffisamment présents à nous-mêmes pour le voir, pour entendre l'invitation et y répondre ? Tout moment est le moment parce que le temps tout entier a été chargé de sens divin. « Maintenant est le moment opportun. » Le temps tout entier est le « moment du Christ ». Tel un amant, tel un jardinier, Dieu attend patiemment notre réponse, notre croissance.

John Main, « *Monastery Without Walls* »

Que le Seigneur nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle.
Amen.

PROGRAMME

VENDREDI

17h00	Arrivée et installation
17h45 - 18h15	Introduction à la méditation pour ceux qui le souhaitent (chapelle)
18h30 - 19h15	Prière du soir et méditation (chapelle)
19h30	Repas du soir
20h45	Présentation du week-end
21h00	Introduction – 1 ^{re} conférence de Laurence Freeman

Début du silence

SAMEDI (la journée se déroule en silence)

06h30 - 07h00	Méditation
07h15 - 08h00	Prière du matin et méditation
08h15	Petit déjeuner
09h15 - 10h30	2 ^e conférence de Laurence Freeman
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 12h00	Temps personnel
12h00 - 12h45	Prière de midi et méditation
13h00	Repas
14h30 - 15h30	Temps personnel
15h45 - 16h15	Marche méditative (en cercle)
16h30 - 17h45	3 ^e conférence de Laurence Freeman
18h00 - 18h45	Lectures et méditation
19h00	Repas du soir
20h30 - 21h 30	Eucharistie contemplative

DIMANCHE

06h30 - 07h00	Méditation
07h15 - 08h00	Prière du matin et méditation
08h15	Petit déjeuner
09h30 - 10h45	4 ^e conférence de Laurence Freeman
10h45 - 11h00	Pause
11h00 - 11h45	Questions/réponses
12h00 - 12h45	Prière de midi et méditation
13h00	Repas

Fin du silence

14h00 - 15h00	Conclusions, salutations
---------------	--------------------------