

## LE CENTRE DE LA ROCHE D'OR



Situé sur une colline dominant le Doubs, en limite de la ville de Besançon, le domaine de la Roche d'Or s'intègre dans un cadre pittoresque, avec de

nombreux sentiers sillonnant les pentes rocheuses et boisées bien typées de ce paysage de Franche-Comté. Le centre héberge la communauté de La Roche d'Or. Fondée en 1950 par le père Florin Calleraud, à l'initiative de son archevêque, Mgr Dubourg, elle s'est développée selon l'esprit des Foyers de Charité.

Le centre propose un hébergement en chambre simple ou double et prépare les repas « maison ». Chaque chambre possède un cabinet de toilette et une douche.

Prévoir une paire de draps (possibilité d'en louer sur place : 5 € la paire pour le week-end).



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**Geneviève et Gabriel Vieille-Foucaut**

**4, rue Parguez, 25000 Besançon**

**Tél. +33 (0)3 81 51 16 12**

**gabriel.vieille@sfr.fr - genevieve.vieillefoucaut@sfr.fr**

ou consulter notre site : **www.wccm.fr**

Acompte de 70 € payable par chèque à l'ordre de « Méditation chrétienne de France » ou par virement sur le compte bancaire ASS MÉDITATION CHRÉTIENNE DE FRANCE, domiciliation : CIC PARIS MARTYRS, n° : 30066 10821 00010521401 16, Bank Identification Code CM-CIFRPP, n° IBAN : FR7630066108210001052140116.

Le solde sera à régler au plus tard le 15 août 2015.

## ACCÈS

• **EN VOITURE** (indication pour les GPS : chemin des Journaux, route de Velotte, VELOTTE)

En venant de Lausanne par la RN 57

Prendre à gauche, le tunnel, à l'entrée de Besançon, en suivant le fléchage « A36 - Toutes directions ».

Longer le Doubs sur 2 km jusqu'au pont de Velotte, à droite.

Traverser le pont de Velotte et suivre le fléchage « Roche d'Or » : première rue à gauche, chemin des Journaux, et longer le Doubs sur 1,5 km.

En venant du Sud ou de Paris par l'autoroute A36

Sortie n°3 « BESANCON-Planoise ».

Suivre la direction Besançon - Lons-le-Saunier sur 10 km. Après le pont de Beure, tourner à gauche en direction de Besançon et continuer sur 1,6 km en ayant le Doubs à votre gauche.

Prendre le pont de Velotte à gauche et suivre le fléchage « Roche d'Or » : première rue à gauche, chemin des Journaux, et longer le Doubs sur 1,5 km.

En venant du Nord par l'autoroute A36

Sortie n°4 « BESANCON-Planoise ».

Suivre toujours la direction Lausanne - Lons-le-Saunier par la voie rapide N 1057, qui aboutit au pont de Beure. Après le pont de Beure, tourner au deuxième rond-point à gauche en direction de Besançon et continuer sur 1,6 km en ayant le Doubs à votre gauche.

Prendre le pont de Velotte à gauche et suivre le fléchage « Roche d'Or » : première rue à gauche, chemin des Journaux, et longer le Doubs sur 1,5 km.



Conducteurs, passagers, partagez votre trajet en vous rendant sur [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

• **EN TRAIN**

Gagner la gare de Besançon Viotte, largement desservie, en particulier depuis Paris (2h30 en TGV)

Pour se rendre à la Roche d'Or depuis la gare, deux possibilités :

- Prendre un taxi devant la gare : 15 mn de trajet
- Prendre un petit car avec signalisation « Roche d'Or » devant la gare vers 17h30 et 18h30.

Communauté de La Roche d'Or  
chemin du Muenot, 25042 BESANÇON cedex  
Tél. 03 81 41 47 47 - Fax. 03 81 51 87 28  
<http://rochedor.fr>



Communauté mondiale  
pour la méditation chrétienne



UNE RETRAITE EN SILENCE

AVEC

LAURENCE FREEMAN, osb

Du 4 au 6 septembre 2015  
à Besançon (La Roche d'Or)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris (prix par personne pour le week-end - merci de ne cocher qu'une seule case) :

- En pension complète en chambre individuelle\*  
Tarif : 210 €
- En pension complète en chambre double (couple ou twin)  
Tarif : 180 €
- En externe (déjeuners et diners compris)  
Tarif : 145 €

\*Dans le cas où il n'y aurait pas assez de chambres simples, accepteriez-vous de partager la vôtre ? (tarif chambre double)

- Oui  Non

Je règle par :

- Chèque (joint)  Virement bancaire

NOM, prénom : .....

Adresse : .....

Code postal - Ville : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Année de naissance : .....  
(pour faciliter la répartition des chambres)

Éventuel régime alimentaire médical : .....

À retourner à Geneviève et Gabriel Vieille-Foucaut  
accompagné d'un acompte de 70 € (informations au verso).

Le solde sera à régler au plus tard le 15 août 2015.

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle.**

**N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières !**

Par quel(s) moyen(s) avez-vous entendu parler de cette rencontre ?

- Ce dépliant  Un groupe de méditation  
 Notre site web  La presse, la radio  
 Autre (préciser) : .....

## LE THÈME DU WEEK-END

# L'amour et la bénédiction de l'échec

Le père Laurence Freeman s'inspirera du thème de la retraite de Monte Oliveto, de juin 2015. Prenant pour base le poème de George Herbert...

« *Amour m'a dit d'entrer, mon âme a reculé (...),  
Mais amour aux yeux vifs en me voyant faiblir  
(...) Se rapprocha de moi et doucement s'enquit  
Si quelque chose me manquait...* »,

il explorera l'immense don de l'être qui nous est fait, et les manières dont nous tentons sans cesse de l'éviter.

En deux conférences, nous explorerons ce scénario des mécanismes de l'échec et de l'apprivoisement du don.

Comment nous essayons d'accueillir ce don et échouons souvent. Comment, en définitive, ces échecs peuvent se retourner à notre avantage, et nous entraîner vers une ouverture à un niveau plus profond de notre être, où le don nous attend patiemment.

## EN PRATIQUE

L'accueil se fera le vendredi 4 septembre à partir de 17 heures.

La retraite se déroulera en silence du vendredi soir après le repas, au dimanche midi avant le déjeuner. Elle sera rythmée par des temps de méditation, une messe contemplative, une marche méditative et des temps pour soi afin de profiter du parc de la Roche d'Or.

Des rencontres individuelles avec le père Laurence Freeman seront possibles sur demande.

La retraite se terminera le dimanche 6 septembre à 15 heures.

## L'INTERVENANT



Moine bénédictin de la congrégation de Monte Oliveto, Laurence Freeman, osb, est le directeur spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC).

Né à Londres en 1951, après des études de littérature anglaise au New College d'Oxford, il entame une carrière professionnelle. Entré au

monastère, Il étudie avec John Main, osb, l'aide à fonder le premier centre de méditation chrétienne à Londres, en 1975. Il le suit à Montréal, en 1977, où John Main fonde un prieuré consacré à l'enseignement de la méditation chrétienne. Il est ordonné prêtre en 1980.

En 1991, est créée la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne, aujourd'hui présente dans une centaine de pays, et un centre international s'ouvre à Londres.

Écrivain, Laurence Freeman, osb, est l'auteur de nombreux ouvrages dont *Jésus, le Maître intérieur* (Albin Michel, 2002), *Lettres sur la méditation* (Ed. du Relié, 2003), *La Parole du silence* (Le Jour, 1995), *La Méditation, voie de la lumière intérieure* (Le Jour, 1997), un livre à deux voix avec le dalaï-lama, *Le Dalaï-lama parle de Jésus* (Brépols/J'ai Lu, 1999) et son dernier livre traduit en français, *La Voie de la contemplation* (Le Passeur, 2014).



### Objet de la CMMC

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »