



Homme Jésus et le Christ, par Kim Nataraja

Le Jésus que nous rencontrons dans la méditation est le même que celui que l'on trouve dans les lettres de saint Paul, c'est-à-dire le Christ ressuscité. St Paul ne rend aucunement compte de la vie de Jésus ni même de son enseignement ; et on ne trouve nulle part dans les Évangiles un vrai compte rendu strictement biographique. Dans l'Église primitive, tout le monde savait qui était Jésus ; on n'avait pas besoin de plus de détails. Les Évangélistes ont choisi les épisodes de la vie de Jésus qui les aidaient à partager leur vision du sens de sa vie et de son enseignement avec les communautés qui se rassemblaient autour d'eux. St Paul voyait tout à la lumière du Christ ressuscité, le Christ cosmique ; St Matthieu s'adressait surtout aux croyants juifs et St Jean s'adressait aux Juifs hellénistiques, et cela se voit clairement dans les exemples, les symboles et le langage utilisés par tous les trois.

Les apôtres ne doutaient nullement que Jésus existait vraiment, qu'il était vraiment un homme et pourtant qu'il était ressuscité. Le Christ ressuscité et l'homme Jésus ne sont pas deux mais un seul. Et c'est ce point qui est important pour nous. Par l'exemple de sa vie, l'homme Jésus nous montre une voie vers la plénitude, une façon de transcender les demandes insistantes de l'ego et d'agir suivant l'ego ou le vrai Soi, selon ce que exigent les circonstances. Il nous montre par son exemple de prière profonde une voie vers la plénitude et la prise de conscience de notre lien avec la Réalité Divine. Le Christ ressuscité nous montre que nous aussi, nous survivrons à la mort corporelle et que nous pouvons, même dans cette vie, éprouver la réalité de la dimension spirituelle.

Il ne fait aucun doute que Jésus aussi avait un ego. Après tout, l'ego est notre instinct de survie donné par Dieu. Il savait se redresser et s'affirmer, disparaître pour éviter des situations dangereuses, se défendre des critiques injustes. Il avait toute la gamme des émotions humaines. Nous le voyons agir avec compassion lorsqu'il est confronté à la souffrance de ceux qu'il guérissait ; il est patient, compréhensif et pardonne à ceux qui ont péché. Il a des moments de colère, d'irritation, d'impatience et de peine. Nous le voyons avoir soif, être fatigué et dans l'angoisse du sort qui l'attend, mais nous le voyons finalement se remettre à la volonté de Dieu. Il avait un ego, mais il contrôlait son ego ; ce n'est pas son ego qui le contrôlait.

"Jésus avait un ego. Ce n'est donc pas que l'ego soit en lui-même pécheur. C'est l'égoïsme, la fixation sur l'ego qui mène à l'oubli et à la trahison de notre vrai Soi. Le péché se produit quand on confond l'ego avec le vrai Soi." (Laurence Freeman, Jésus, le Maître intérieur)

Jésus a clairement exposé son objectif : «Je suis venu pour que vous ayez la vie et la vie en abondance». Nous comblons l'espoir que l'on met en nous en vivant de notre vrai soi en harmonie avec un ego totalement intégré, conscient de notre lien, notre interrelation avec Dieu. Réaliser cela est le fruit de la méditation, de la

prière profonde. La clé est dans l'écoute profonde de l'inhabitation du Christ, de l'essence de l'homme Jésus, et l'écoute attentive de l'esprit de son enseignement dans les Evangiles qui sont à notre disposition.