



La philosophie éternelle, par Kim Nataraja

La possibilité d'intégration du soi avec la Réalité ultime est clairement exprimée dans la « philosophie éternelle »*, qui décrit le fondement commun à toutes les grandes religions et sagesse du monde. Il est important de rappeler que le point commun sur lequel insiste cette philosophie s'appuie sur l'expérience spirituelle pratique réelle et non sur des dogmes théologiques ou religieux. Il s'agit d'une potentialité humaine qui n'est pas déterminée par la culture : « Lorsque le mental humain atteint un certain niveau d'expérience, il parvient à cette même compréhension et c'est ce qui constitue la philosophie éternelle. » (P. Bede Griffiths o.s.b.)

La philosophie éternelle affirme sans équivoque qu'il existe une Réalité ultime, qui est à la fois universellement immanente à la création et qui la transcende. La réalité que nous pouvons appréhender par les sens est enracinée dans et soutenue par cette Réalité omniprésente. La qualité essentielle de cette Réalité supérieure, c'est qu'elle ne peut être atteinte par les sens ou la raison : elle ne peut être exprimée clairement par des pensées ou des images ; elle est incompréhensible et ineffable. Pourtant, il y a quelque chose dans le soi éternel profond d'un être humain, au-delà de l'ego personnel, qui a quelque chose en commun avec cette Réalité ultime et qui, de ce fait, peut vraiment entrer en relation avec elle : c'est le fondement de notre être individuel, que nous partageons avec les autres et avec la création toute entière ; c'est là que nous sommes tous un.

Nous possédons tous cette « essence », le « soi ». La philosophie éternelle tient fermement que tous, pas seulement les caractères mystiques spéciaux, peuvent atteindre l'union avec le Sans-Forme ultime, indépendamment de la manière de l'exprimer : nirvana, *no-mind* (au-delà du mental), illumination, Union avec la Déité.

En pratiquant avec sérieux la méditation comme une discipline spirituelle contemplative, nous devenons personnellement conscients de cette capacité innée à l'unité qui embrasse tout. Nous sommes alors graduellement transformés par la grâce, pour vivre de plus en plus en harmonie avec ce niveau supérieur de conscience. L'énergie de l'aspect « soi » de notre être résonne alors avec l'énergie similaire qui se trouve dans la Réalité divine.

*Tout ce qui est limité par la forme, l'apparence, le son et la couleur,
est appelé objet.*

*Parmi tous ceux-ci, l'être humain seul
est plus qu'un objet.*

Bien que, comme les objets, il ait forme et apparence,

il n'est pas limité par la forme. Il est davantage.

Il peut atteindre le sans-forme.

Chuang Tzu

**Pour une clarification et une justification de l'idée de philosophie éternelle, les meilleurs ouvrages sont ceux d'Aldous Huxley, La Philosophie éternelle et de Matthew Fox, One River, Many Wells (un ouvrage de M. Fox est traduit en français sous le titre Le Christ cosmique).*