

## Retenez les dates

- Deux retraites avec le père Jacques de Foyard-Brown auront lieu sur le thème « L'abandon spirituel, le lâcher-prise, la confiance » :  
- du 9 au 11 octobre à la Clarté-Dieu à Orsay (Essonne).  
Renseignements et inscriptions : Béatrice Birot, 8 rue Erlanger, 75016 Paris  
Tél : [+33 \(0\)6 64 93 59 44](tel:+33(0)664935944) - [beatrice.birot@orange.fr](mailto:beatrice.birot@orange.fr). [Télécharger le dépliant](#)  
- du 16 au 18 octobre à l'abbaye de Rhuys (Morbihan), organisée en partenariat avec Ephata Quimper.  
Renseignements et inscriptions : Sophie Fayet, 3 allée des Mirabelles, 69340 Francheville  
Tél : [+33 \(0\)6 15 76 77 66](tel:+33(0)615767766). [so.fayet@sfr.fr](mailto:so.fayet@sfr.fr) - [Télécharger le dépliant](#)
- Des groupes de la région Rhône Alpes organisent un week-end avec Eric Clotuche les 10 et 11 octobre à Chambles près de St Etienne sur le thème « Les origines de la méditation chrétienne ».  
Renseignements et inscriptions : [meditationchretienne42@gmail.com](mailto:meditationchretienne42@gmail.com) - 06 84 79 56 86
- La retraite en silence avec le père Jean-Luc Souveton initialement prévue du 30 octobre au 1er novembre à l'abbaye de Pradines (Loire) est malheureusement annulée pour des raisons logistiques.
- Une retraite de présentation et de pratique de la méditation chrétienne avec Éric Clotuche aura lieu du 6 au 8 novembre au monastère d'Hurtebise (Belgique).  
Renseignements : [contact@wccm.be](mailto:contact@wccm.be)  
Inscriptions : Monastère d'Hurtebise, 6870 Saint-Hubert - [hurtebise.accueil@skynet.be](mailto:hurtebise.accueil@skynet.be)- [Télécharger le dépliant](#)
- L'hebdomadaire La Vie, en partenariat avec l' École occidentale de méditation et Le Monde des religions organise une journée de réflexion, d'initiation et de pratique de la méditation qui aura lieu le 11 novembre 2015 au Théâtre du Châtelet à Paris 1er.  
Organisé au profit d'associations humanitaires pour les chrétiens d'Orient et pour le Tibet (Karuna-Shechen), cet évènement réunira des figures de la méditation telles que Matthieu Ricard, Christophe André, Fabrice Midal, le P. Patrice Gourrier, le P. Jean-Marie Gueullette et Sheelah Treflé-Hidden qui y représentera la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne.  
Renseignements et inscriptions : <http://chatelet-theatre.com/fr/event/meditation-2015> (dépliant en pièce jointe)
- Une retraite en silence avec Éric Clotuche aura lieu du 13 au 15 novembre à l'abbaye de Landévennec (Finistère) sur le thème « Le combat spirituel : un chemin de détachement et de liberté ».  
Renseignements et inscriptions : Service diocésain pour l'animation spirituelle, Yves le Thérisien, Espace Ozanam – Centre de Keraudren 110, rue E. De Tremaudan, 29200 BREST  
Tél : [+33 \(0\)6 85 33 22 73](tel:+33(0)685332273) - [aspir29@hotmail.com](mailto:aspir29@hotmail.com) - [Télécharger le dépliant](#)
- Du 4 au 6 septembre a eu lieu une retraite avec le père Laurence Freeman sur le thème « L'amour et la bénédiction de l'échec ». Vous pouvez écouter et télécharger les enregistrements des conférences données par Laurence Freeman en vous rendant [sur la page dédiée de notre site web](#)

Site Web français : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr). Forum de change : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.  
Sites de nos amis canadiens : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca), et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : [www.wccm.org](http://www.wccm.org), avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CIMMC dans le monde.

## Lectures hebdomadaires – 27 septembre 2015

*Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.*

Extrait de **Laurence Freeman** o.s.b., *The Tablet*, « Prayer as Meeting : A Christian-Muslim Gathering », Septembre 2006.

Les gens religieux négligent facilement l'évidence, or c'est là le plus évident et l'essentiel à ne pas oublier. L'être qui n'aime pas ne connaît rien de Dieu. Ceci n'est pas un raisonnement métaphysique, mais la raison du cœur. L'expérience humaine la

plus universelle l'enseigne. [...] L'amour est transcendance, recentrement de la conscience par l'acte de l'attention patiente à l'autre. Les parents en font l'expérience, les amants aussi, et les gens religieux le doivent également s'ils veulent être authentiques

Notre vie est le reflet de notre prière. Nous vivons dans la puissance de la transcendance grâce à une prière profonde. Pas seulement la *salat* (les cinq prières quotidiennes du musulman) et la liturgie, mais la contemplation. Le but de la vie d'ici-bas, nous dit saint Augustin, est simplement d'ouvrir l'œil du cœur par lequel nous voyons Dieu. La transcendance nous rend plus humains parce qu'elle répond à ce projet humain. Les moyens nous sont fournis par ce qu'enseigne la religion à condition qu'elle ne se prenne pas pour la fin : attente, patience, immobilité et, tout particulièrement à l'âge de la communication instantanée, silence. [...]

[À la rencontre chrétiens-musulmans], nous avons fait les prières de la *salat* et récité les prières chrétiennes, mais nous sommes aussi restés assis en silence pour méditer – nous appelons cela prière du cœur ; ils l'appellent *dhikr*. Elle réduit une multitude de mots à un seul dans une riche pauvreté d'esprit. Dans ce silence, nous avons touché une universalité que les mots, habituellement, ne font que désigner. Ce n'est pas une fuite de la réalité, mais un embrassement de la réalité divine que les uns comme les autres nous connaissons comme amour. Cette expérience du silence dans la transcendance modifie les relations d'une manière qui reste inaccessible aux paroles. Nous vivons ensemble différemment après avoir été patients ensemble dans le silence de l'amour.

#### *Méditez pendant trente minutes*

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

#### *Après la méditation*

**Rumi**, extrait de *The Soul of Rumi: A New Collection of Ecstatic Poems*, trad. Coleman Barks, New York, Harper & Collins, 2001, p. 324.

“Heart-Knowing and the Jasmine Scent of Feeling Near to God” (La Connaissance du cœur et le parfum de jasmin du sentiment d'être proche de Dieu)

Les soufis l'appellent la *connaissance du cœur*  
pour la dissimuler à ceux

qui ne devraient pas entendre. Elle *est* du cœur. C'est là que Dieu  
passe. Aucune erreur  
n'est possible, en paroles ou par action, si la conscience est dans l'amour  
et l'amour est en  
Dieu.

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir  
ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.  
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site [www.levangileauquotidien.org](http://www.levangileauquotidien.org)