

Retenez les dates

- Deux retraites avec le père Jacques de Foiard-Brown auront lieu sur le thème « L'abandon spirituel, le lâcher-prise, la confiance » :
- du 9 au 11 octobre à la Clarté-Dieu à Orsay (Essonne).
Renseignements et inscriptions : Béatrice Birot, 8 rue Erlanger, 75016 Paris
Tél : [+33 \(0\)6 64 93 59 44](tel:+33(0)664935944) - beatrice.birotonorange.fr. [Télécharger le dépliant](#)
- du 16 au 18 octobre à l'abbaye de Rhuys (Morbihan), organisée en partenariat avec Ephata Quimper.
Renseignements et inscriptions : Sophie Fayet, 3 allée des Mirabelles, 69340 Francheville
Tél : [+33 \(0\)6 15 76 77 66](tel:+33(0)615767766). so.fayet@sfr.fr - [Télécharger le dépliant](#)
- Des groupes de la région Rhône Alpes organisent un week-end avec Eric Clotuche les 10 et 11 octobre à Chambles près de St Etienne sur le thème « Les origines de la méditation chrétienne ».
Renseignements et inscriptions : meditationchretienne42@gmail.com - 06 84 79 56 86
- La retraite en silence avec le père Jean-Luc Souveton initialement prévue du 30 octobre au 1er novembre à l'abbaye de Pradines (Loire) est malheureusement annulée pour des raisons logistiques.
- Une retraite de présentation et de pratique de la méditation chrétienne avec Éric Clotuche aura lieu du 6 au 8 novembre au monastère d'Hurtebise (Belgique).
Renseignements : contact@wccm.be
Inscriptions : Monastère d'Hurtebise, 6870 Saint-Hubert - hurtebise.accueil@skynet.be- [Télécharger le dépliant](#)
- L'hebdomadaire La Vie, en partenariat avec l' École occidentale de méditation et Le Monde des religions organise une journée de réflexion, d'initiation et de pratique de la méditation qui aura lieu le 11 novembre 2015 au Théâtre du Châtelet à Paris 1er.
Organisé au profit d'associations humanitaires pour les chrétiens d'Orient et pour le Tibet (Karuna-Shechen), cet évènement réunira des figures de la méditation telles que Matthieu Ricard, Christophe André, Fabrice Midal, le P. Patrice Gourrier, le P. Jean-Marie Gueullette et Sheelah Treflé-Hidden qui y représentera la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne.
Renseignements et inscriptions : <http://chatelet-theatre.com/fr/event/meditation-2015> (dépliant en pièce jointe)
- Une retraite en silence avec Éric Clotuche aura lieu du 13 au 15 novembre à l'abbaye de Landévennec (Finistère) sur le thème « Le combat spirituel : un chemin de détachement et de liberté ».
Renseignements et inscriptions : Service diocésain pour l'animation spirituelle, Yves le Thérisien, Espace Ozanam – Centre de Keraudren 110, rue E. De Tremaudan, 29200 BREST
Tél : [+33 \(0\)6 85 33 22 73](tel:+33(0)685332273) - aspir29@hotmail.com - [Télécharger le dépliant](#)
- Du 4 au 6 septembre a eu lieu une retraite avec le père Laurence Freeman sur le thème « L'amour et la bénédiction de l'échec ». Vous pouvez écouter et télécharger les enregistrements des conférences données par Laurence Freeman en vous rendant [sur la page dédiée de notre site web](#)

Site Web français : www.wccm.fr. Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.

Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CIMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 20 septembre 2015

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Extrait de **John Main** o.s.b., *The Present Christ*, « The Christian Crisis », New York, Crossroad, 1991, p. 74-76.

[Pour] devenir spirituel, nous devons apprendre à renoncer à notre moi religieux officiel – c'est-à-dire renoncer au pharisien qui se cache en chacun d'entre nous –, parce que, nous dit Jésus, nous devons renoncer à nous-mêmes en entier. Toutes les

images de nous-mêmes qui surgissent de la cervelle fiévreuse de l'ego doivent être abandonnées et dépassées si nous voulons devenir une personne unifiée, avec nous-même, avec Dieu et avec nos frères – autrement dit, devenir vraiment humain, vraiment réel et vraiment humble.

Les images que nous nous faisons de Dieu doivent également tomber. Il faut éviter d'être des adorateurs d'idoles. Curieusement, nous constatons qu'elles tombent en même temps que tombent les images de soi-même, ce qui suggère une chose que, au demeurant, l'on a toujours soupçonnée : les images que nous nous faisons de Dieu sont en réalité des images de soi-même. Au cours de ce merveilleux processus d'accession à la pleine lumière de la Réalité, de dissipation de l'illusion, un grand silence émerge du centre. On se sent emporté dans le silence éternel de Dieu. Nous ne parlons plus à Dieu, ou pire, à nous-mêmes. Nous apprenons à être – à être avec Dieu, à être en Dieu...

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Extrait de: Richard Rohr, *Pointing in the Same Direction*, Mardi 15 septembre 2015, Richard Rohr Daily Meditations, The Center for Action and Contemplation, www.cac.org.

Les grands mystiques ont tendance à reconnaître que . . . Dieu . . . n'a pas besoin de notre protection ni de notre parfaite compréhension. Avec tous nos mots, nos dogmes et nos rituels, nous ressemblons à des enfants qui jouent dans un bac à sable devant le Mystère Infini et l'Émerveillement. Si une chose est vraie, alors elle a toujours été vraie ; et ceux qui cherchent sincèrement approcheront la même vérité à tout âge et dans toute culture, tout en utilisant des langues, des symboles et des rituels différents pour nous indiquer la même direction. La direction va toujours vers plus d'amour et d'union - et dans des cercles de plus en plus larges.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.
Pour la pratique de la lectio divina, vous pouvez consulter les lectures quotidiennes de la liturgie sur le site www.levangileauquotidien.org