

## Retenez les dates

Une **retraite avec le père Laurence** aura lieu les **4, 5 et 6 septembre au centre de la Roche d'Or (Besançon)** sur le thème « **L'amour et la bénédiction de l'échec** ».

Laurence reprendra le thème de la retraite de Monte Oliveto, de juin 2015. S'inspirant d'un poème de George Herbert : « Amour m'a dit d'entrer, mon âme a reculé... », il explorera l'immense don de l'être qui nous est fait, et les manières dont nous tentons sans cesse de l'éviter. Comment, en définitive, ces échecs peuvent se retourner à notre avantage, et nous entraîner vers une ouverture à un niveau plus profond de notre être, où le don nous attend patiemment.

Renseignements et inscriptions : Geneviève et Gabriel Vieille-Foucaut, 4, rue Parguez, 25000 Besançon.  
Tél. +33 (0)3 81 51 16 12. gabriel.vieille@sfr.fr - [genevieve.vieillefoucaut@sfr](mailto:genevieve.vieillefoucaut@sfr) (dépliant en pièce jointe).

Une **retraite avec le père Jacques de Foiard-Brown** aura lieu du **16 au 18 octobre à l'abbaye de Rhuys (Morbihan)** sur le thème « **L'abandon spirituel, le lâcher-prise, la confiance** », organisée en partenariat avec [Ephata Quimper](#).

Renseignements et inscriptions : Sophie Fayet, 3 allée des Mirabelles, 69340 Francheville  
Tél : +33 (0)6 15 76 77 66. [so.fayet@sfr.fr](mailto:so.fayet@sfr.fr) (dépliant en pièce jointe).

L'hebdomadaire **La Vie**, en partenariat avec l' **École occidentale de méditation** et **Le Monde des religions** organise une **journée de réflexion, d'initiation et de pratique de la méditation** qui aura lieu le **11 novembre 2015 au Théâtre du Châtelet à Paris 1<sup>er</sup>**.

Organisé au profit d'associations humanitaires pour les chrétiens d'Orient et pour le Tibet (Karuna-Shechen), cet évènement réunira des figures de la méditation telles que Matthieu Ricard, Christophe André, Fabrice Midal, le P. Patrice Gourrier, le P. Jean-Marie Gueullette et Sheelah Treflé-Hidden qui y représentera la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne.

Renseignements et inscriptions : <http://chatelet-theatre.com/fr/event/meditation-2015> (dépliant en pièce jointe)

Site Web français : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr). Forum d'échange : <http://meditationchretienne.forumactif.fr/>.

Sites de nos amis canadiens : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca), et de nos amis belges : <http://wccm.be>. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : [www.wccm.org](http://www.wccm.org), avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

## Lectures hebdomadaires – 7 juin 2015

*Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.*

**Laurence Freeman o.s.b.**, *Aspects of Love*, « Forgiveness and Compassion » (Pardon et Compassion), Londres, Arthur James, 1997, p. 72-74

Face à la complexité des relations humaines, notre seul recours est la simplicité de l'amour. Dans l'amour, nous ne jugeons pas, nous ne sommes pas en compétition ; nous acceptons, nous révérans, et nous apprenons la compassion. En apprenant à aimer autrui, nous libérons la joie intérieure d'être, qui rayonne à travers nous et touche les autres à travers nos relations. C'est pourquoi les communautés, les familles et les mariages n'existent pas seulement pour le perfectionnement de leurs membres... Ils existent aussi pour rayonner l'amour... au-delà d'eux-mêmes, rayonnant la joie, cette simplicité de l'amour, au-delà d'eux-mêmes, pour toucher tous ceux qui viennent en contact avec lui... [E]n apprenant à aimer autrui nous acquérons une nouvelle vision de l'unité de la création et de la simplicité fondamentale de la vie. Nous comprenons le sens d'une phrase telle que : l'amour couvre une multitude de péchés. Le pardon est la force la plus révolutionnaire et la plus transformatrice dont nous soyons capables. Il nous enseigne que l'amour est la

dynamique essentielle de toute relation, la plus intime, la plus antagoniste mais aussi la plus naturelle. C'est précisément le caractère ordinaire de notre méditation quotidienne qui nous révèle combien la voie de l'amour est universelle.

*Méditez pendant trente minutes*

*Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.*

*Après la méditation*

**Thomas Merton**, *La Sagesse du désert, aphorismes des Pères du Désert*, Albin Michel Spiritualités vivantes, 2006, p. 62

Il arriva qu'un frère de Scété commit une faute ; les Anciens se réunirent et prièrent l'Abbé Moïse de se joindre à eux.

Lui, cependant, refusa de venir. Le prêtre lui envoya un message ainsi conçu : « Venez, la communauté des frères vous attend. » Il se leva et se mit en route, emportant un très vieux panier percé de trous qu'il remplit de sable et traîna derrière lui.

Les Anciens vinrent à sa rencontre et lui demandèrent : « Qu'est ceci, Père ? » L'Ancien répondit : « Mes péchés s'écoulent derrière moi et je ne les vois pas ; or aujourd'hui je viens juger les péchés d'un autre ! »

L'entendant, ils ne dirent rien au frère et lui pardonnèrent.

Notre site : [WWW.WCCM.FR](http://WWW.WCCM.FR) Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.