

## Qui sommes-nous ? Pourquoi sommes-nous là ?

La Communauté mondiale pour la méditation chrétienne – CMMC – est une communauté œcuménique et internationale, qui rassemble des personnes partageant la même pratique de méditation, celle qui nous a été transmise par John Main, un moine irlandais du XXème siècle.

Notre pratique est une prière silencieuse qui nous permet de nous ouvrir à la présence de Dieu. Lorsqu'elle est régulière et assidue elle produit en nous des transformations vers plus d'amour envers nous-mêmes, envers les autres, envers la Création.

Cette transformation intérieure et personnelle est pour nous le passage obligé vers une transformation du Monde, un retour aux vraies valeurs humaines – amour, partage, respect, solidarité – une prise en compte à la fois de la pauvreté des populations les plus démunies et des dérèglements climatiques.

Partager ce don de la méditation nous le faisons dans différents milieux, par exemple hospitalier, en entreprise, auprès des enfants et de jeunes et également en direction de l'écologie.

En 2018, un groupe Meditatio écologie s'est réuni en France pour partager autour du sujet de l'écologie. Il a organisé plusieurs évènements entre 2019 et 2022, que vous pouvez retrouver sur nos panneaux d'information.

C'est donc assez naturellement que nous avons accepté l'invitation de Jean-Claude Noyé de participer au premier festival de l'écologie à Saint-Jacut-de-la-Mer en 2022 et de devenir partenaire associé en 2023.

Christine Vogel