



# CONFERENCE

## Par Laurence Freeman

**"La réalité est là où vous placez votre attention"**

Cherchez d'abord le royaume et la justice de Dieu, et toutes ces choses vous seront données par surcroît. Matthieu 6.33

Saint Jean nous dit que le Christ est la réalité solide. Pour en prendre conscience, il faut une attention pure et désintéressée. À une époque distraite et divisée comme la nôtre, nous devons nous tourner vers la tradition vivante de la prière chrétienne pour nous enseigner que l'essence de la prière est cette attention pure.



**Laurence Freeman OSB**

**Moine et enseignant**

**Directeur de la Communauté Mondiale pour la  
Méditation Chrétienne**

D'origine irlandaise et anglaise, Le P. Laurence Freeman est moine de la Congrégation bénédictine de Monte Oliveto Maggiore. Il est le directeur et le guide spirituel de la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne (WCCM). John Main fut son professeur. Le père Laurence est l'auteur d'un certain nombre de livres sur la méditation chrétienne. Il voyage beaucoup pour donner des présentations et diriger des retraites de méditation chrétienne.

**Vendredi 24 Novembre  
de 20h30 à 22H30**

**Centre Paroissial  
Place du Souvenir  
31650 Saint Orens de Gameville**

(Derrière l'église suivre le fléchage  
"Conférence CMMC")

Participation libre  
Possibilité de stationnement

Contact :  
[meditation.mipy@gmail.com](mailto:meditation.mipy@gmail.com)

**L'objet de la Communauté Mondiale de  
Méditation Chrétienne est de :**

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation, selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

Plus d'information :  
<https://www.wccm.fr/communaute/>