



## Retraite d'oraison méditative 2023

à **GUEBERSCHWIHR** (Haut-Rhin)

**Maison d'accueil Thérèse d'Avila**

du dimanche 13 août (16h)  
au mercredi 16 août 2023 (16h)

### LA RETRAITE

- Mettre entre parenthèses l'agitation et la dispersion du quotidien (*les trois jours se passent dans le silence*), et faire un pas sur le chemin de l'intériorité par la pratique de l'oraison méditative.
- **Un thème de réflexion : « In medio stat virtus »** (*la vertu se tient au milieu*)

### PRÉSENTATION DU THÈME

- Le yoga est une école d'équilibre et de recentrage. Il enseigne à trouver la posture juste dans la tension juste et à se tenir en son Centre. Il aide en cela à pratiquer les vertus chrétiennes de la justesse, de l'équilibre, de la progressivité. Dans un monde où, en religion comme en politique, les positions se « durcissent » et s'opposent, dans notre quotidien souvent « en tension », exerçons nous à vivre selon la maxime latine « **In medio stat virtus** » : la vertu est au milieu.

LES CO-ANIMATEURS • Gabrielle JACQUIN, *professeur de yoga* • François MARTZ, *prêtre catholique*

### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Accueil** : le dimanche 13 août 2023 entre 16h et 19h. **Fin de la retraite** : mercredi 16 août à 16h.
- **Lieu** : Maison d'accueil Sainte-Thérèse-d'Avila, Couvent Saint-Marc, 68420 Gueberschwihr  
(possibilité d'étendre le séjour avant et/ou après la retraite en s'adressant directement au couvent : 03 89 49 22 98)

### TARIFS

- **Frais de session** : participation libre selon moyens (à titre indicatif : 60 € pour les 3 jours)
- **Frais d'hébergement** : 54 € / jour (compter 5 € en plus pour la location de draps)

### CONTACTS

- **Renseignements** : François MARTZ [franc.martz33@gmail.com](mailto:franc.martz33@gmail.com)
- **Inscriptions** : talon ci-dessous à découper et à renvoyer à :  
Françoise ZWICKERT 18 rue d'Aquitaine, 68180 Horbourg-Wihr (03 89 24 94 90 : le soir)

Talon à découper et à renvoyer avant le 23 juillet 2023

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à la retraite du 13 au 16 août 2023 à la Maison d'accueil Thérèse d'Avila :

J'accepte une chambre à deux lits : oui  non  Je souhaite un régime végétarien : oui  non   
(merci de cocher les cases correspondantes)

Joindre un chèque d'acompte de 30 € à l'ordre de *Maison d'accueil Thérèse d'Avila*.

L'acompte sera retenu en cas de désistement après le 1<sup>er</sup> août 2023.

Signature