

## Pour s'inscrire

Programmes | Bonnevaux  
(bonnevauxwccm.org)

De l'anxiété à la paix - Retraite pour  
jeunes adultes | Bonnevaux  
(bonnevauxwccm.org)



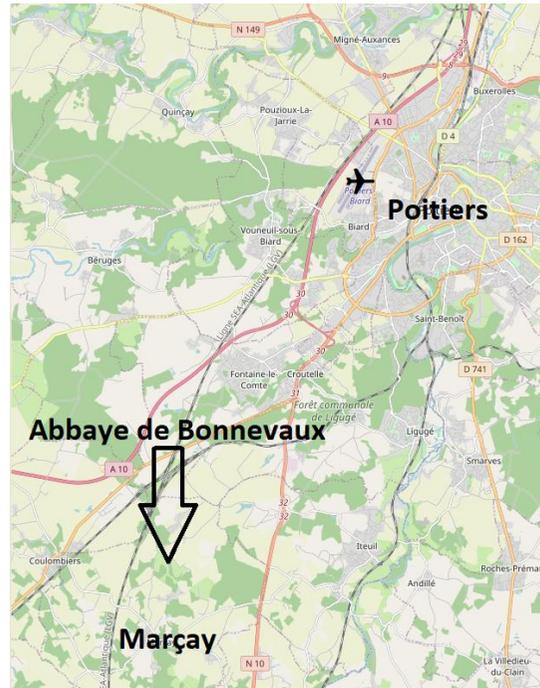
L'accueil se fait **le vendredi 7 juillet 2023 à partir de 15h00**. La retraite commence à 18h avec la méditation et la prière du soir. La fin de la retraite est prévue le **dimanche 9 juillet 2023 à 14h30**.

Bonnevaux, le siège international de la WCCM, a une histoire millénaire. C'est un lieu de beauté, de guérison et de contemplation.



## ABBAYE DE BONNEVAUX

### PLAN D'ACCES



Abbaye de Bonnevaux  
86370 Marçay, France

+33 6 33 43 71 71

[contact@bonnevauxabp.com](mailto:contact@bonnevauxabp.com)

[bonnevauxwccm.org](http://bonnevauxwccm.org)

[wccm.org](http://wccm.org)



Bonnevaux



## DE L'ANXIETE

## A LA PAIX

Retraite pour jeunes adultes



7 - 9 juillet 2023

Abbaye de Bonnevaux  
Centre pour la paix

86370 Marçay

(situé à 15 kms  
au sud de Poitiers)

*Chère amie, cher ami,*

*Nous vous invitons cordialement à Bonnevaux pour participer à une retraite sur l'apprentissage de la méditation en tant que sagesse universelle et pratique enracinée dans le christianisme. Grâce à la méditation, nous pouvons trouver la paix en nous, découvrir le secret de la méditation, de la prière du cœur et de l'écoute profonde, guérir de l'isolement par une solitude partagée et trouver en nous des moments inattendus de joie et de patience.*



Le père Laurence est moine bénédictin du monastère de Sta Maria di Pilastrello, à Lendinara, dans la congrégation bénédictine de Monte Oliveto. Il est le directeur de Bonnevaux et de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne.

Les participants méditeront régulièrement, au rythme de vie de la communauté de Bonnevaux. Les méditants, qu'ils soient nouveaux ou expérimentés, trouveront là une occasion d'apprendre et de progresser. Dans une ambiance détendue de confiance les uns envers les autres, nous partagerons des temps de solitude, explorerons les magnifiques environs de Bonnevaux, ses bois, ses prairies et ses ruisseaux, et prendrons nos repas tantôt en silence, tantôt en discutant avec de nouveaux amis. Nous apprendrons l'art de lire et d'écouter la Bible et d'autres textes de sagesse.



Nous passerons également du temps à apprendre ensemble quelques mouvements pour intégrer physiquement les sentiments libérés par notre pratique contemplative et mieux comprendre comment s'asseoir pour méditer.

## Retraite ouverte à tous les jeunes de 20 à 35 ans.

### CONTRIBUTION

*hébergement & pension complète inclus*

Chambre individuelle — 200€

Chambre partagée (deux lits) — 160€

Tarif étudiant / réduit est disponible\*

En plus de la contribution pour la retraite,  
il vous est demandé  
une cotisation d'adhésion de 10€.

*Si vous avez besoin d'une aide,  
faites-le nous savoir car nous  
ne refusons personne  
pour manque de ressources.*

\*Possibilité de tarif étudiant / réduit,  
prenez alors contact avec Geert van  
Malderen à [geert@wccm.org](mailto:geert@wccm.org)

