

## L'ABBAYE de RHUYS

L'Abbaye de Rhuys est un centre culturel et spirituel tenu par les soeurs de la Charité de Saint-Louis. L'Abbaye d'origine a été fondée au VI<sup>e</sup> siècle par saint Gildas. Elle est située dans le parc naturel régional du golfe du Morbihan, au bord de l'océan sur la presqu'île de Rhuys au coeur de la bourgade de Saint-Gildas-de-Rhuys. Elle dispose d'un parc propice au recueillement, et l'accès direct à la mer et aux sentiers de randonnée invite à la promenade. Le linge de toilette et les draps sont fournis.



### Abbaye de Rhuys

Place Mgr Ropert (face à l'église)

56730 Saint-Gildas-de-Rhuys

Tél. 02 97 45 23 10

[abbayederhuys@gmail.com](mailto:abbayederhuys@gmail.com)

Site : [www.abbaye-de-rhuys.fr](http://www.abbaye-de-rhuys.fr)

## INFORMATIONS

Yves Le Thérésien : [yves.le-therisien@wanadoo.fr](mailto:yves.le-therisien@wanadoo.fr)

ou consulter notre site : [www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

## INSCRIPTIONS

Geneviève Vieille-Foucaut [genevieve@wccm.fr](mailto:genevieve@wccm.fr)

4, rue Parguez, 25000 Besançon

Tél. : 33 (0)3 81 51 16 12 ou 33 (0)6 77 94 66 48

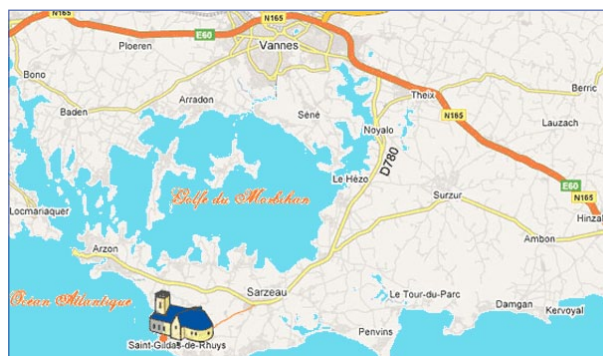
## ACCÈS

L'accès au centre de l'abbaye peut aisément se faire en voiture ou en train.

La ligne de bus n° 24 (la gare routière fait face à la gare SNCF) relie la gare de Vannes (30 km) à l'Abbaye (horaires en ligne sur <https://www.kiceo.fr/>).

Si les horaires de la ligne de bus ne conviennent pas, vous pouvez prendre contact avec nous :

[yves.le-therisien@wanadoo.fr](mailto:yves.le-therisien@wanadoo.fr)



Conducteurs, passagers, partagez votre trajet en vous rendant sur [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr), ou bien en inscrivant votre offre / demande de places sur le bulletin d'inscription au verso.

## EN PRATIQUE

Du samedi 6 mai (accueil à partir de 17h, début de la rencontre à 18h30) au lundi 8 mai, 15 h.

Au programme de ces rencontres :

- deux conférences de chaque intervenant ;
- des temps de partage et d'échange ;
- des temps personnels ;
- sept temps de méditation ;
- une eucharistie contemplative.



Les rencontres nationales de la  
**méditation  
chrétienne**

2023

Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

## En chemin vers la Paix La crise : danger ou opportunité ?



### MARIE ROMANENS

PSYCHIATRE - PSYCHOTHÉRAPEUTE

### LAURENCE FREEMAN, o.s.b.

DIRECTEUR SPIRITUEL DE LA COMMUNAUTÉ MONDIALE POUR LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

**Du 6 au 8 mai 2023**  
à l'Abbaye de Rhuys  
**SAINT-GILDAS de RHUYS (Morbihan)**

**Le linge de toilette et les draps sont fournis.**Je m'inscris (*merci de ne cocher qu'un seul choix*) :

- En pension complète en chambre individuelle\*  
avec douche et WC Tarif : 240 €
- En pension complète en chambre double  
avec douche et WC Tarif : 220 €
- En pension complète en chambre double  
avec lavabo Tarif : 210 €
- En externe (*déjeuners et dîners compris*)  
Tarif : 160 €

\* Dans le cas où il n'y aurait pas assez de chambres simples, accepteriez-vous de partager la vôtre ? (tarif chambre double)

- oui  non

Je règle par :

- chèque (joint)  virement bancaire

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Éventuel régime alimentaire : \_\_\_\_\_

Ce bulletin est à retourner à Geneviève Vieille-Foucaut, accompagné d'un chèque du montant total de l'inscription à l'ordre de « *Méditation chrétienne de France* ». Votre chèque ne sera pas encaissé avant le 10 mai 2023.

Vous pouvez également virer ce montant total par virement sur le compte bancaire « *Association Méditation chrétienne de France* », domiciliation : CIC PARIS MARTYRS n° 30066 10821 00010521401 16 Bank Identification Code (BIC) : CMCIFRPP N° IBAN : FR76 3006 6108 2100 0105 2140 116

**Votre inscription doit nous parvenir avant le 8 mars 2023. À partir de cette date la somme versée ne pourra pas vous être remboursée**

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.**

# En chemin vers la Paix

## La crise : danger ou opportunité ?

Le constat est là : l'humanité est entrée dans un temps de bouleversement sans précédent où, après l'extinction de tant d'espèces vivantes, se pose la question de son propre avenir. Si la menace d'effondrement écologique est de plus en plus présente dans les débats, d'autres périls s'affichent : géopolitiques, économiques, sociaux, sanitaires, ... Un état de crise d'une telle ampleur ne peut que révolutionner notre société et chacun d'entre nous. Il oblige à une mutation.

Pour être en mesure de relever ce défi, il nous faut comprendre pourquoi nous nous sommes engagés dans une impasse suicidaire ; il nous faut remonter aux racines du mal. Ce travail de conscientisation est de première nécessité pour que nous puissions revoir notre modèle culturel, notamment nos modes de relation.

Ce modèle affecte tous les liens : entre soi et soi-même, entre l'individu et la communauté, entre les humains et la nature, entre nous et Dieu, cet infini qui nous environne, nous habite et nous interroge. Dans ce monde en rupture, reconsidérer les relations à chacun des niveaux est devenu la tâche indispensable qui nous incombe. Il s'agit d'œuvrer à l'émergence de la paix en soi-même, avec les autres, avec la Création, tout en nous reliant à la Source.

En gardant à l'esprit cette certitude : l'improbable peut toujours survenir.

[www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

Objet de la CMMC



« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

**MARIE ROMANENS**

Après avoir été, dans un premier temps, psychiatre, Marie Romanens a exercé de nombreuses années en tant que psychothérapeute et psychanalyste. Elle a écrit régulièrement des chroniques pour *Le Monde des Religions*.

Elle a publié cinq ouvrages :

*Le divan et le prie-Dieu* en 2000, *L'inconscient dans l'actualité* en 2001, *Maltraitance au travail* en 2003 et, co-écrits avec Patrick Guérin, *Pour une écologie intérieure* en 2010 et *L'écopscologie. Comment renouer avec la nature pour agir autrement* en 2021.

Sa recherche personnelle et sa pratique d'analyste l'ont amenée à réfléchir sur les liens nécessaires entre les champs psychologique et social, les domaines du psychologique et du spirituel et les approches écologique et psychologique.

Elle a notamment contribué à la création du site web [www.eco-psychologie.com](http://www.eco-psychologie.com)

**LAURENCE FREEMAN, o.s.b.**

Moine bénédictin olivétain, Laurence Freeman est le directeur spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (CMMC).

Après des études de littérature anglaise au New College d'Oxford, il devient moine et aide John Main

à fonder le premier Centre de méditation chrétienne à Londres, en 1975. Il le suit à Montréal, en 1977, où John Main fonde un prieuré consacré à la méditation chrétienne. En 1982, il succède à John Main et crée quelques années plus tard la CMMC.

Plusieurs de ses ouvrages sont traduits en français dont *Le Dalai-lama parle de Jésus* (Brépols/J'ai Lu, 1999), *Jésus, le Maître intérieur* (Albin Michel, 2002), *Lettres sur la méditation* (Albin Michel, 2007), *La Voie de la contemplation* (Le Passeur Éditeur, 2014), *Le Champ de la beauté*, (Fides 2018). Son dernier livre *Quand méditer donne du sens au travail* est paru chez Le Passeur éditeur en 2020.