



L'association des Amis de Frère John Martin

La communauté mondiale pour la méditation chrétienne



L'église Notre-Dame-du-Point-du-Jour et
le groupe de méditation chrétienne de Lyon 5^e
ont la joie d'accueillir

FRÈRE JOHN MARTIN SAHAJANANDA



pour une conférence sur le thème

Prière et méditation

Judi 13 octobre 2022 à 20h
à l'église Notre-Dame-du-Point-du-Jour
20 rue des Aqueducs
69005 Lyon

Participation libre et consciente

Renseignements : Sophie Fayet 06 15 76 77 66 so.fayet@gmail.com

Le thème de la conférence
La prière et la méditation
chemins d'éveil et de plénitude intérieure

Le but de toutes les pratiques spirituelles est l'apaisement du mental, au-delà de l'ego. Cet apaisement laisse la place à la Présence de Dieu en nous. La prière et la méditation sont deux moyens importants pour nous aider, au-delà de notre ego, à trouver notre plénitude intérieure.

Alors, qu'est-ce que la prière ?

Qu'est-ce que la méditation ?

Comment transforment-elles notre ego ?



Frère John Martin Sahajananda

Né en Inde du sud d'une mère hindoue et d'un père catholique, Fr John Martin, moine bénédictin, est l'héritier spirituel de Jules Monchanin, Henri Le Saux et Bede Griffiths, qui ont oeuvré en Inde, au dialogue entre christianisme et hindouisme, dès 1950.

Riche de deux cultures, il approfondit sa connaissance de la spiritualité hindoue. Il analyse les points de convergences entre les deux traditions et voit comment la spiritualité des Upanishads enrichit et éclaire le message du Christ. Ce message, dépouillé de ses scories institutionnelles, retrouve sa force et sa clarté originelles.

Depuis plusieurs décennies il diffuse son enseignement en Europe et en Amérique du Nord, par ses conférences, ses articles et ses livres. Il est particulièrement attaché à la France qui a donné à l'Inde les pères Monchanin et Le Saux.