



Les marcheurs de paix

la Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne



LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV)

Samedi 28 et dimanche 29 mai 2022 de 9h30 à 16h30

Église Saint-François-d'Assise

9, rue de Mouzaïa - Paris 19^e

Métro Botzaris - Bus 48, 60 ou 71

AU COURS DE CES DEUX JOURNÉES ANIMÉES PAR

LAURE GALVEZ ET **RICHARD MICHEL**

NOUS NOUS RELIERONS À NOTRE SOURCE DE VIE,
OÙ DEMEURENT JOIE ET PAIX,
AUTOUR D'EXERCICES PRATIQUES DE CNV,
ÉTAYÉS D'APPORTS THÉORIQUES,
DE TEMPS D'OFFICES, DE PRIÈRES,
DE MÉDITATION SILENCIEUSE
ET DE PARTAGES CONVIVIAUX



Programme des deux journées

Identifier les obstacles à la communication constructive et génératrice de confiance.
La puissance de l'intention et de l'attention de la CNV.

Clarifier ce qui se passe en soi : l'auto-empathie vers une présence responsable.

Écouter avec empathie.

Exprimer sa gratitude.

*Heureux les artisans de Paix, car ils
seront appelés Fils de Dieu. (Mt 5,9)*

Tarif W-E : 45 € par personne (location de salle et rétribution des intervenants).

Repas partagé les midis ; petit déjeuner offert (à partir de 9h).

Renseignements

& inscriptions : 07 84 39 40 73 - lesmarcheursdepaix@aquitania.org