

**Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne**

**Rencontre à Marseille sur le thème :**

**« Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la méditation sans oser le demander ! »**

**Et en le demandant et en l'expérimentant !**

Cette journée sera l'occasion de :

Remonter aux origines de la méditation, d'exposer les différents types méditations.

De préciser : la terminologie, la nature de l'Être humain.

De voir en quoi notre pratique s'inscrit dans la tradition chrétienne

De donner la parole aux participants (\*)

**Animation collégiale avec vidéos**



**Samedi 21 mai 2022**

**de 9h30 à 17h00**

**au Centre Saint Vincent de Paul**

**9 impasse Belvédère (7<sup>ème</sup>)**

**Tél : 04 91 31 52 38**

L'impasse Belvédère démarre au niveau d'un bâtiment en brique avec une tour. L'entrée se fait par le portail en bas à gauche de l'impasse Guinot. Il est recommandé de privilégier les transports en commun = Bus n°55, arrêt « Tellène Valentin » ou Bus n°73, arrêt « Le Terrail ». Sinon : contacter le 0610055858 pour voir la possibilité de se garer à l'intérieur.

#### Programme

**09h30 – 10h45** Messe méditative  
**10h45 – 11h00** Pause  
**11h00 – 12h30** Premier exposé et premiers échanges  
**12h30 – 14h30** Repas : chacun apporte son pique-nique  
**14h30 – 16h15** Suite de l'exposé et des échanges  
**16h15 – 16h30** Pause  
**16h30 – 17h00** Méditation et Au Revoir

*(\*) Cette journée s'adresse à toute personne désireuse d'approfondir son chemin spirituel. Elle est ouverte à tous : méditants ou non, débutants ou confirmés.*

Participation aux frais de location de la salle 5€/p  
Renseignements dans chaque groupe ou au 06 10 05 58 58