

## Abbaye d'En Calcat

Au pied de la Montagne Noire, dans la commune de Dourgne, au diocèse d'Albi, la communauté des moines d'En Calcat vit selon la Règle de saint Benoît, écrite au VI<sup>e</sup> siècle. Les 40 frères qui y demeurent cherchent à mettre en pratique l'Évangile par la prière, le travail, l'étude, la vie fraternelle.



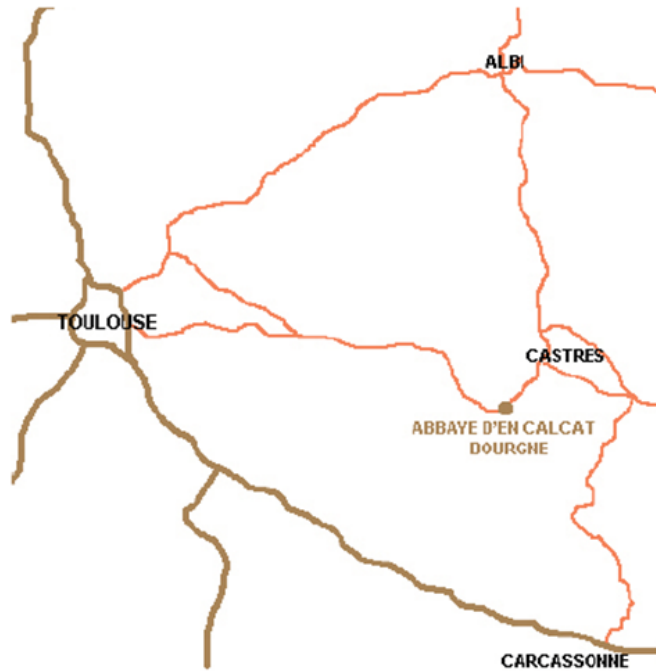
### ABBAYE SAINT-BENOÎT D'EN CALCAT

7 voie communale Hameau d'En Calcat  
81 110 DOURGNE  
Tél. 05 63 50 32 37

Site internet. <http://www.encalcat.com>



## ACCÈS



**Accès en train** : Gares les plus proches : Castres (15 km), Castelnaudary (28 km), Toulouse (60 km)

**En bus** : Arrêt « Dourgne-En Calcat » sur le parking du monastère. Renseignements sur [www.tarnbus.fr](http://www.tarnbus.fr)

**En avion** : Aéroports à Carcassonne (Ryanair), Castres-Mazamet (Airlinair - Hex'Air - HOP) et Toulouse-Blagnac

Plus d'informations sur l'accès à l'Abbaye :  
[http://www.encalcat.com/plan-d-acces\\_33.php](http://www.encalcat.com/plan-d-acces_33.php)

ABBAYE  
d'En Calcat

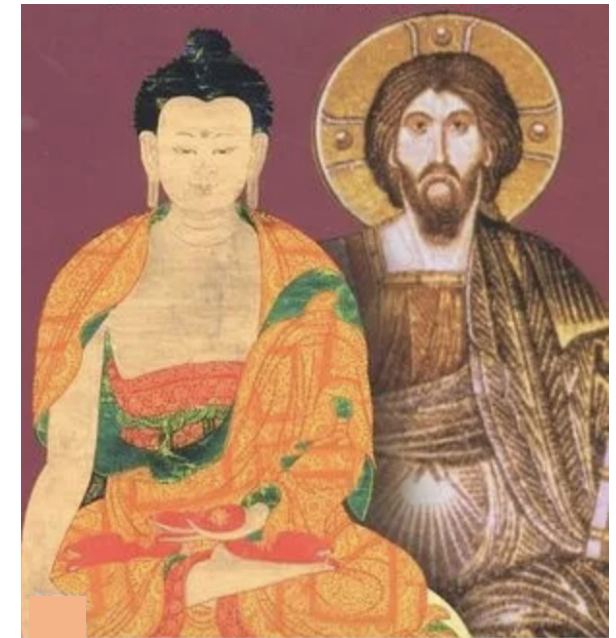


Communauté mondiale pour la  
méditation chrétienne

Retraite de rencontre inter  
religieuse à En Calcat  
les 7 et 8 Mai 2022  
Communauté de méditation  
chrétienne & bouddhiste du  
Village des Pruniers

Jésus et Bouddha,  
une même sagesse

*Cultiver sa demeure, cultiver le sacré*



## PROGRAMME

Ce week-end de retraite nous permettra d'échanger autour des pratiques de pleine conscience enseignées par le Maître Thich Nhat Hanh, fondateur en France du Village des Pruniers et des pratiques de la méditation chrétienne, issues de la tradition des Pères du Désert, selon John Main.

Vous serez invité.e à partager lors de séances de méditations guidées, marchées, et lors des offices religieux de l'Abbaye.

Soeur Giac Nghiem, abbesse de la Maison de l'Inspir nous accompagnera à travers le récit de son chemin de vie où elle a concilié ces deux enseignements en tant que moniale. Elle pourra aussi nous accorder un temps de réponses autour de deux ou trois questions venant du cœur de notre pratique.

Un membre de la Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne nous apportera son témoignage sur sa pratique de la méditation chrétienne.

*Ces témoignages/enseignements auront lieu en visio.*

### **Informations pratiques**

Un bulletin d'inscription, ci-après, et un acompte sont à transmettre à votre animateur de groupe, merci de respecter votre engagement d'inscription. Le reste du paiement se fera le jour de l'arrivée.

### **Inscription avant le 24 avril**

Pour toutes questions sur l'organisation du weekend  
[meditation.pouvourville@gmail.com](mailto:meditation.pouvourville@gmail.com)

### ***La retraite démarre le samedi*** ***Possibilité d'arriver le vendredi soir***

19h repas R\*

20h méditation O\*

### **Samedi 7 Mai 2022**

9h00 Accueil, installation HE\*

9h30 Méditation assise HE\*

10h30 Enseignement de Sr Giac Nghiem HE\*

11h45 Débat avec Sr Giac Nghiem HE\*

12h35 Déjeuner en silence R\*

13h30 Temps libre

14h30 Lectio l'histoire sacrée entre les religions HE\*

16h00 Témoignage d'un frère

18h Vêpres

19h00 Repas en silence R\*

19h45 Méditation O\*

20h45 Film HE\* ou 21h Vigiles ou temps libre

### **Dimanche 8 mai 2022**

7h - 7h45 Petit déjeuner HE\*

8h Conférence du Père Laurence Freeman

9h Méditation

10h00 Messe

11h15 Témoignage ou Lectio

12h35 Déjeuner R\*

13h30 Temps libre

14h30 Méditation, partages avec le groupe de l'Île Intérieure

16h Méditation

16h30 / 17h Fin du week-end

\* R Réfectoire - \* HE Hôtellerie Extérieure \* O Oratoire

Le coût du weekend :

45 € samedi et dimanche, sans location de draps.

68 € avec une arrivée le vendredi soir (avec dîner)

Le tarif du week-end comprend :

- les interventions des intervenants ;
- l'hébergement à l'hôtellerie de l'abbaye ;
- les repas au réfectoire de l'abbaye.

Les serviettes de toilette et les draps ne sont pas fournis ; pour les draps, possibilité d'acheter des kits en papier (5€) ; 2 couvertures sont prévues pour chaque lit.

Je m'inscris et verse un acompte de 25 € par chèque à l'ordre de « Abbaye En Calcat »

J'arriverai la veille au soir (prévoir un surcoût pour la nuit supplémentaire)

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

C P \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Groupe de \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Accepte de covoiturer départ de : \_\_\_\_\_

Demande à être covoituré(e)

Renvoyer ce bulletin et le chèque d'arrhes à votre animateur de groupe. Le solde sera à régler sur place. Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez à nous contacter en cas de difficultés financières.