Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 3 : devenir méditant militant

Fiche animateur

Ce thème fait référence directement à la posture intérieure que définit en particulier l'écothéologien suisse et sociologue Michel Maxime Egger et qu'il nomme méditant-militant.

Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème, et d'autre part elle se veut un fil conducteur souple pour guider le déroulement de la rencontre.
Elle est complétée par des documents que chacun est invité à lire pour se nourrir avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre.

Je lis les documents du dossier documentaire :

- *Les trois histoires racontées par Joanna Macy, écophilosophe américaine*
- *La fiche « le méditant-militant(e) : une autre manière de s'engager de Michel Maxime Egger*

Et je visionne à nouveau, si possible, la conférence de Michel Maxime Egger du 4 novembre 2021
Lien : http://www.wccm.fr/meditatio-ecologie/nouvelle-terre/

2) Indications pour le déroulement de la rencontre fraternelle (Durée : 1h 45 à 2h maxi) :

❑ **Accueil, météo intérieure.**

❑ **Introduction par les animateurs référents du groupe**
Rappel du thème précédent numéro 2 «L'écologie intégrale : comment la vivre ? » ; ce thème sera davantage centré sur le lien entre sa posture de méditant et son engagement social pour contribuer à un « changement de cap » pour une transition écologique.

❑ **Lecture du texte la meilleure résolution pour 2022**

❑ **Méditation silencieuse, 15 minutes**

Consigne : prévoir environ 30 minutes pour les deux tours du partage

❑ 1er tour d'expression individuelle (sans se couper la parole) :

Questions starter :

- *Quelles sont me craintes face à l'avenir de la planète Terre ?*

- *Quel désir m'habite aujourd'hui pour contribuer au changement de cap (troisième scénario proposé par Joanna Macy)*

- *Après lecture approfondi du texte « le méditant- militant : une autre manière de s'engager » : quelle résonance en moi ? Parmi les 5 attitudes intérieures citées par Michel Maxime Egger, laquelle m'interroge, m'interpelle en particulier, vers laquelle j'ai le désir d'évoluer ?*

❑ 2ème tour « partage » en résonance avec le 1er tour

En cherchant à sortir de nos egos protecteurs, quels seraient nos désirs profonds pour contribuer à la transition dans une dimension méditant-militant ? Exemples possibles de forme d'engagement de « jardiniers » qui sèment, arrosent et attendent dans la patience que le jardin porte des fruits (référence : attitude intérieure : fécondité)

Récolte des deux groupes autour de : quelles sont les attitudes intérieures les plus citées et celles à travailler ; quel jardin commun à cultiver pour les méditants ?

❑ Lecture du texte : l'espérance d'Andrée Chedid

❑ Pistes et repères proposés par les animateurs référents « pour faire un pas »

- *Partager dans son environnement les trois histoires de Joanna Macy en laissant ses interlocuteurs réagir librement dans un dialogue apaisé.*
- *Chaque semaine, s'interroger sur l'attitude intérieure que j'ai choisie de « faire évoluer » et regarder en quoi je l'ai « pratiquée » ou non ?*
- *Relire dans un mois le texte « méditant-militant » de Michel Maxime Egger et voir en quoi j'ai « bougé » par rapport aux 5 attitudes intérieures citées.*
- *Ou encore quel petit pas commun pour s'entraider au sein du groupe ?*

❑ **Conclusion « petit pas »** : Après un temps de silence et d'intériorité, chacun s'exprime sur son « petit pas » : ce qu'il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu'il a le désir de mettre en pratique, d'expérimenter dans sa vie…

Confirmation date de la prochaine rencontre du groupe