Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 2 : l'écologie intégrale, comment la vivre ?

Fiche « faire un pas »

Cette fiche résume des repères et des pistes proposés à l'issue de la rencontre pour engager un pas concret avec soi-même. Ce peut être une réflexion de fond à partir d'un questionnement, un choix, une expérimentation d'un exercice, d'une nouvelle habitude de vie. Chacun est invité à discerner en fonction de son contexte de vie et de son désir profond.

- **Histoire du Colibri : version inspirée de Pierre Rabhi, écrivain et agrobiologiste, auteur de «vers la sobriété heureuse »** (cf. ci-après en fin de document)

- **Un site internet officiel du Ministère de la transition écologique**
  https://www.gouvernement.fr/les-bonnes-habitudes-la-campagne-pour-reduire-reutiliser-recycler

  A vous de recommander le quizz en activant le lien ci-dessous :
  https://www.ecologie.gouv.fr/lesbonneshabitudes#heading-section

- **Un ouvrage : « se libérer du consumérisme » de Michel Maxime Egger (collection jouvence, 2020)**

- **Dans l'esprit « économie circulaire », cultiver le réflexe des trois R comme Réduire ses consommations (alimentation, transport, énergies…), Réutiliser (réparer, prêter,…) et Recycler (déchets, vêtements, livres, etc…)**

Histoire du colibri

Un jour, un feu se déclare dans la grande forêt tropicale. Tous les animaux effrayés se dépêchent de s'enfuir pour échapper aux flammes galopantes. Parmi eux, un grand lion, qui sort d'une longue sieste, est tellement terrorisé qu'il bat sans doute son record de vitesse.

Fuyant la forêt, il aperçoit au-dessus de sa tête, un colibri, un tout petit oiseau. Mais, de manière surprenante, le colibri vole dans le sens inverse, en direction du feu. Le lion complètement ahuri lui demande : *« Hé, colibri, tu voles vers le feu, qu'est ce qui te prend ? »*

Alors le colibri, rapidement, explique au lion qu'il fait des allers-retours entre un grand lac et la forêt pour éteindre le feu avec les gouttes d'eau retenues dans son bec. Le lion encore plus abasourdi lui lance : *« Tu es complètement fou, colibri. Ce n'est pas avec ton petit bec, tes aller-retours entre le lac et la forêt que tu vas éteindre le feu !! Sauve ta peau d'abord. »*

Alors le colibri, en vol stationnaire, pris le temps de lui répondre :

« Je sais, lion. Mais je fais ma part. »

Epilogue : Quelques minutes plus tard, le lion encore secoué vit passer au-dessus de sa tête des milliers de colibris prenant la direction de la forêt. En fin de journée, il n'y avait plus une seule flamme dans toute la forêt. Le feu était complètement éteint.