Communauté mondiale
pour la méditation chrétienne

PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 2 : l'écologie intégrale : comment la vivre ?

Fiche animateur

Ce thème fait référence au concept d'écologie intégrale développé par le pape François dans l'encyclique « Laudato Si » de 2015.

Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème, et d'autre part elle se veut un fil conducteur souple pour guider le déroulement de la rencontre.
Elle est complétée par des documents que chacun est invité à lire pour se nourrir avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre.

Je relis autant que possible le quatrième chapitre de Laudato Si : l'écologie intégrale.
Du moins, je peux relire en particulier les paragraphes 159 à 162 relatifs à la justice entre générations et les paragraphes 222 à 226 relatifs à la sobriété heureuse.

Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence «ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ». (extrait du paragraphe 225)

Suggestions de lecture avant la rencontre :

- Texte court de John Main relatif à l'esprit de pauvreté et au détachement
- Se désencombrer, de Dominique Loreau, écrivain vivant au Japon
- Interview de Michel Maxime Egger : l'écologie du désir

2) Indications pour le déroulement de la rencontre fraternelle (Durée : 1h 45 à 2h maxi) :

❑ Accueil, météo intérieure.

Faire un lien simple avec le thème 1 de la précédente réunion : s'enraciner dans la gratitude et la contemplation.

❑ Introduction par les animateurs référents du groupe

Ce thème propose de relier l'esprit de Laudato Si (invitation urgente à une conversion écologique du pape François déjà en 2015) à notre agir au quotidien dans notre contexte social d'aujourd'hui. Le film de Cyril Dion qui vient de sortir montre que des initiatives existent de part le monde qui partent de simples désirs de citoyens sensibles à leur environnement (enlèvement de 9000 tonnes de déchets en trois ans à Bombay par un

homme soutenu par un collectif bénévole) et montre également la réalité d'un système économique conditionnant nos comportements appelé CPC par Michel Maxime Egger (croissantiste-productiviste-consumériste). Notre rencontre pourra aider à éclairer nos pas pour sortir du « conditionnement » et agir en conscience pour préserver la Terre pour aujourd'hui et demain…

❑ Lecture du texte de Dominique Loreau : se désencombrer

❑ Méditation silencieuse, 15 minutes

Consigne : prévoir environ 30 minutes pour les deux tours du partage

❑ 1er tour d'expression individuelle (sans se couper la parole) :

Questions starter :
- En quoi est-ce que je me sens touché par l'appel du pape François à vivre une écologie intégrale par une conversion ?
- Quel « genre de monde » ai-je le désir de laisser aux générations futures (petits enfants si c'est le cas..) ?
- La sobriété heureuse ou joyeuse (1), comment m'interpelle-t-elle dans mon quotidien de consommateur ?

❑ 2ème tour « partage » en résonance avec le 1er tour

Questions starter :
- Qu'est ce qui nous empêche d'avancer vers une écologie intégrale ?
- Qu'est ce qui pourrait nous aider à avancer vers cette conversion, cette transition intérieure ?

❑ Pistes et repères proposés par les animateurs référents « pour faire un pas » :

- *Relever les suggestions et actions exprimées par les participants (niveau individuel et collectif) pour avancer vers une écologie intégrale nourrie par le désir, l'envie (et moins la contrainte)*

- *Proposer d'habiter « la sobriété joyeuse » comme l'évoque Michel Maxime Egger. Retrouver de la joie, de la satisfaction dans le désencombrement d'objets domestiques (livres, électro-ménager, vêtements..), de choix de consommation …*

- *Repérer les petites choses à portée de main dans mon quotidien que je peux expérimenter en matière de nouvelles habitudes de consommation d'énergie (chauffage...), de consommation alimentaire, ou de transport…*

- *Faire un lien avec « l'économie circulaire » et* ***les 3 R comme Réduire mes consommations, Réutiliser (réparer, louer, prêter...) ou encore Recycler en triant ses déchets****.*
  https://www.gouvernement.fr/les-bonnes-habitudes-la-campagne-pour-reduire-reutiliser-recycler

Recommander le quizz en activant le lien ci-dessous :
https://www.ecologie.gouv.fr/lesbonneshabitudes#heading-section

- *En lien avec son groupe de méditation, choisir périodiquement une rencontre sur le thème de l'écologie et de la protection de la Terre.*

- *Suggérer une lecture complémentaire.*
  Ex : se libérer du consumérisme de Michel Maxime Egger…

❑ **Conclusion « petit pas »** : Après un temps de silence et d'intériorité, chacun s'exprime sur son « petit pas » : ce qu'il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu'il a le désir de mettre en pratique, d'expérimenter dans sa vie…

❑ **Clôture par le texte de John Main : l'esprit de pauvreté.**

Extrait des Conférences de Gethsémani de John Main

« Tous les chrétiens sont appelés à vivre un certain esprit de pauvreté, c'est-à-dire que chacun de nous est appelé à ce degré de détachement qui permet d'être pleinement ouvert à l'existence de l'autre : Dieu, notre prochain.

Dans le passé, nous en avons trop souvent parlé en termes purement négatifs, seulement comme renoncement ; alors que nous aurions dû reconnaître la richesse inouïe de la pauvreté chrétienne, celle qui nous transforme en « pauvres magnifiques », selon l'expression de Cassien. »

Confirmation date de la prochaine rencontre du groupe

(1) Sobriété heureuse est un terme popularisé par Pierre Rabhi, pionnier de l'agroécologie, « vers la sobriété heureuse » (Actes Sud, 2010) et l'expression « sobriété joyeuse » est celle proposée par Michel Maxime Egger, sociologue éco théologien notamment dans son ouvrage « Se libérer du consumérisme » (Jouvence, 2020)