



PARCOURS NOUVELLE TERRE

THEME 1 : s'enraciner dans la gratitude et la contemplation

Fiche participant



Ce thème se veut le point de départ du parcours « nouvelle terre » qui s'inscrit dans une démarche de méditants chrétiens qui désirent vivre une conversion écologique telle qu'elle est exprimée par le pape François dans l'encyclique « Laudato Si » de 2015.

Cette fiche est un support d'une part de préparation à la rencontre fraternelle sur le thème et d'autre part elle servira de guide pour le déroulement de la rencontre.

Elle est complétée par une fiche annexe de documents complémentaires dénommée fiche documentaire à lire avant la rencontre.

1) Me préparer à la rencontre.

Je fais mémoire dans ma vie de moments où j'ai vécu de la **gratitude** envers les autres, la nature, la vie qui m'est donnée. Quelles émotions ont surgi ? A qui j'ai envie de dire merci aujourd'hui ?

Contempler : une activité naturelle, inhabituelle pour moi ? Qu'est ce qui me donne goût de contempler dans mon quotidien : la nature, des scènes de la vie quotidienne autour de moi, ou encore un autre sujet de contemplation ?

Quel lien pour moi entre contemplation et méditation ?

Suggestions de lecture avant la rencontre :

Laudato Si : chapitre 2, l'évangile de la création dont chapitre 66 (in fiche documentaire)

Le cantique des créatures de Saint François d'Assise

Tout est grâce de Sainte Thérèse de Lisieux

[Chant du psaume de la création](#) par Patrick Richard, son auteur compositeur.

2) Indications sur le déroulement de la rencontre fraternelle : 1h 45 à 2h maxi

- Accueil,
- Introduction par les animateurs référents du groupe
- Lecture du cantique des créatures
- Méditation silencieuse, 15 minutes



1 er tour d'expression individuelle (sans se couper la parole) :

Question starter : qu'est-ce que j'ai le désir de partager de mes « gratitudes » ? Peut être retenir une petite expérience à présenter ? Dire en quoi elle me touche encore aujourd'hui. Qu'est ce qui m'a touché, rejoint dans les documents supports à la rencontre ?

2^{ème} tour « partage » : s'enraciner dans la gratitude et la contemplation.

Qu'est ce qui nous empêche d'aller vers la gratitude ? Quels sont les fruits de la gratitude ? Et la place de la contemplation dans mon quotidien ?

Pistes et repères proposés par les animateurs référents « pour faire un pas »

Conclusion « petit pas » : Après un temps de silence d'intériorité, chacun s'exprime sur son « petit pas » : ce qu'il retient du partage, ce qui le questionne, ou encore ce qu'il a le désir de mettre en pratique, d'expérimenter dans sa vie...

Clôture par un texte de prière.