



S'ÉLANCER VERS UNE NOUVELLE TERRE!

Une approche contemplative pour s'éveiller à demain et traverser les changements.

UN PARCOURSENSEMBLE EN LIGNE ET EN VRAI du jeudi 21 mai au samedi 20 juin 2020

CADRE DES GROUPES DE PARTAGE

Ce parcours repose sur **l'expérience du silence, de la méditation en tant que voie contemplative et chemin de transformation intérieure.**

La visée de ce parcours est de soutenir et renforcer chacun, individuellement et en groupe, dans la mise en œuvre des actions résilientes, nécessaires à l'accompagnement des changements de notre Terre dans le contexte de crise.

Dans ce cadre, le groupe de partage est un espace d'écoute, de dialogue et donc de soutien pour accompagner chacun dans sa recherche et sa propre traversée des changements. Il s'agit d'apprendre ensemble à exprimer non pas un savoir seul mais nos intuitions et nos inspirations ainsi que nous y invite Michel Maxime Egger.

Des vidéos et un livret introduisent les réunions des groupes de partage en tant que supports d'échanges. Ainsi, les participants peuvent devenir les acteurs de ce parcours.

L'espoir est que ces groupes de partage permettent de construire une expérience de vie (un vécu commun) qui pourra durer dans le temps à l'échelle individuelle ou collective. **C'est pourquoi le témoignage des groupes sera mis en commun lors du temps de rencontre et de célébration en ligne du samedi 20 juin.** Cette mise en commun offrira des perspectives à soutenir dans le futur par notre communauté pour la méditation chrétienne, par les groupes formés qui auront envie de poursuivre le partage, par chacun à titre individuel.

La pratique de la méditation et la voie contemplative proposées s'inscrivent dans la tradition chrétienne, fondement de notre communauté. Pour autant, toute personne est la bienvenue dans un esprit d'ouverture et d'amitié spirituelle.

MODALITÉS DE FONCTIONNEMENT D'UN GROUPE DE PARTAGE

Chaque animateur dispose d'une large autonomie d'organisation. Il est cependant souhaité que chaque réunion donne une place au silence dans la méditation.

Le groupe de partage en quelques mots :

- La première réunion a lieu sur la salle zoom de la WCCM France (à réserver)
- La communauté met à disposition un tutoriel pour aider l'animateur et les participants à accéder à la salle virtuelle zoom
- Un groupe de 10 à 15 personnes selon l'expérience d'animation de réunions en ligne de l'animateur
- Durée : 1h30 à 2h
- Les participants prennent connaissance des supports pour préparer les échanges : le livret de Michel Brugvin, les vidéos de Michel Maxime Egger et de Laurence Freeman
- Une organisation en deux temps : un temps de méditation, un temps de partage
- Les groupes se réunissent entre le 22 mai et le 15 juin
- Possibilité d'une ou deux réunions
- Une synthèse des témoignages est faite par un transcritteur et chaque groupe exprime 2 questions et/ou 2 convictions/suggestions utiles à la poursuite d'une « approche contemplative pour s'éveiller à demain et traverser les changements », démarche qui pourra être portée par la communauté pour la méditation chrétienne française en lien avec l'Abbaye de Bonnevaux.

Avant la réunion du groupe :

- Chaque animateur **réserve son heure et sa date auprès de Sandrine Hassler Vinay afin que la salle zoom soit bien disponible – sandrine@wccm.fr**
- Chaque animateur envoie un **email d'invitation** aux personnes qui se sont inscrites en les invitant à visionner les vidéos et lire le livret de Michel Brugvin. L'animateur peut aussi inviter les participants à venir avec un dessin, une image ou un poème à partager autour du thème « S'élancer vers une nouvelle Terre ». L'animateur intègre alors cela dans son animation.

Déroulé du groupe de partage :

- Mot de bienvenue de l'animateur qui rappelle le thème et la visée de méditation écologie.
- Chacun se présente succinctement – Prénom, Nom, Région/Ville, et dit pourquoi il est là. Un ou plusieurs scripteurs sont désignés (prise de note pour synthèse).
- Explication succincte de la pratique de la méditation chrétienne pour les participants qui la découvre : silence, immobilité, répétition du mot de prière Maranatha (ou autre mot)
- Lecture d'un court texte de John Main ou Laurence Freeman, prière introductive
- 10 à 20 mn de méditation selon la composition du groupe (si des personnes n'ont jamais médité, il convient de débiter par un temps de silence assez court).
- Temps de partage : l'animateur invite chacun à prendre la parole pour exprimer ce qui l'a touché ou interpellé dans les vidéos et le livret dont il a pris connaissance. **||**

est très important que le groupe soit animé comme un temps d'écoute dans lequel chacun met en partage le sensible de ce qu'il perçoit de la situation en résonance avec sa pratique de méditation (ou sa découverte de la méditation). L'animateur veille donc à ce que chacun prenne la parole et que l'écoute du groupe se fasse dans la bienveillance et l'ouverture. Le groupe de partage n'est pas un lieu de débat mais un espace de mise en commun, sans jugement.

Questions clés pouvant aider à lancer le dialogue au sein du groupe :

Pour lancer un premier tour de parole - Après la lecture du livret « le jour d'après » ou les vidéos sur le site, quels sont les points importants que vous reprenez ?

Pour aller plus loin – après ce premier tour de parole, quelle expérience plus personnelle voudriez-vous partager ? Qu'est ce qui résonne particulièrement en vous ?

- A la fin du temps de partage, 10 mn sont réservées afin que le groupe choisisse les 2 questions et/ou 2 convictions/suggestions qu'il souhaite exprimer lors du temps de mise en commun du samedi 20 juin.
- Inviter les participants à être présents sur zoom pour le temps de mise en commun et de célébration du samedi 20 juin. Le groupe peut aussi souhaiter engager d'autres réunions pour poursuivre tant dans le cadre du parcours prévu jusqu'au 20 juin, qu'après.

Après la ou les réunions du groupe :

- La synthèse ainsi que les 2 questions et/ou 2 convictions/suggestions sont transmises à meditatio.ecologie@wccm.fr, avant le 17 juin.
- D'autres réunions de groupe peuvent être planifiées soit avant le 20 juin soit plus tard (en dehors du dispositif du parcours meditatio écologie), en ligne ou en présentiel.
- L'équipe meditatio écologie prendra le temps de réaliser une synthèse globale et de proposer une suite au sein de la communauté française en lien avec l'Abbaye de Bonnevaux.