Journée de rencontre
Paris - Île de France

la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne

Samedi 12 octobre 2019 10h-18h

Arrêtez et sachez que je suis Dieu

Église Saint-François-d'Assise

9, rue de Mouzaïa - Paris 19e

Métro Botzaris - Bus 48 ou 60

9 h 30	• **accueil autour d'un café**
10 h	• **ateliers au choix :** - **initiation à la méditation** *(pour les débutants)* - **yoga** - **préparation corporelle à la méditation**
	• **méditation**
	• **partage sur un texte de R. Mc Keon :** « ***Pour toi le silence est louange*** »
12 h 30	• **repas tiré du sac**
14 h 30	• **lectio sur l'évangile du jour** • **méditation** • **partage sur la journée**
18 h	• **fin de la journée de rencontre**

La messe paroissiale du samedi a lieu à 18 h 30. Les méditants qui le désirent pourront se joindre à la préparation liturgique.