

COMMUNAUTE MONDIALE POUR LA MEDITATION CHRÉTIENNE

Région Centre



Déroulement de la rencontre à St Martin du Lac le 29 avril 2017

A partir de 9h : Accueil

9h 45: Méditation

10h 15 : Partage et connaissance des différents groupes (présentation des 6 semaines)

11h 30 : Montage sur "les béguines" et présentation du Béguinage

12h 15 : Préparation corporelle par Ludivine, membre du Béguinage et Méditation

13h : Pique-nique tiré du sac – Café-thé... offerts par le Béguinage

14h 30 : Visite guidée du Béguinage

15h 30 : Informations sur la CMMC

16h : Goûter – Au revoir

Le Béguinage se situe à la Croix aux Bœufs à 3 Km du centre de Marcigny sur la route de St Julien de Jonzy/Chauffailles