



## ***La naissance du Christ dans l'âme, par Kim Nataraja***

Nous avons dernièrement rappelé que pratiquer sérieusement la méditation, la prière contemplative, nous conduit progressivement dans un profond silence intérieur, où l'on prend conscience de la présence du Christ en nous. J'aimerais aujourd'hui vous partager l'enseignement de Maître Eckhart sur cette prise de conscience intuitive croissante, qu'il nomme la « naissance du Christ dans l'âme. »

Maître Eckhart partage la vision des premiers Pères de l'Église, qui pensent que nous pouvons « connaître » Dieu, parce que nous avons une chose essentielle en commun avec Lui, qu'il appelle « l'étincelle », « le château » ou parfois, le « fondement » de notre être. Il estime que nous sommes capables de « descendre » dans ce « fondement » de notre être pur et de prendre conscience de notre nature divine. C'est ainsi que nous sommes transformés en Christ, nous élevant avec Lui vers Dieu dès cette vie. Il appelle le moment où se réalise notre potentiel à connaître Dieu : « la naissance du Christ dans l'âme ». Il partage la primauté de cette expérience avec saint Augustin qui disait : « À quoi me sert cette naissance du Christ qui ne cesse d'advenir si elle ne se produit pas en moi ? Tout ce qui m'importe, c'est qu'elle adienne en moi. » Un signe important de ce potentiel est le profond désir de Dieu qu'ont les hommes, déposé par Dieu dans cette « étincelle » au cœur de notre être.

Maître Eckhart considère cette « naissance » comme une révélation. Elle va se produire si nous « gardons l'esprit fixé sur Dieu. » Elle n'est pas le résultat d'un effort de notre part, mais pur don, grâce : « C'est à Dieu seul de faire [...] et vous devez le laisser faire. »

Comme Origène et saint Augustin, il parle de « l'œil du cœur » comme voie de la connaissance intuitive, voie « par laquelle on peut voir Dieu ». C'est une « connaissance purement spirituelle, où l'âme est ravie hors de toutes choses matérielles, où nous entendons sans aucun son et voyons sans objet... »

Notre capacité intuitive à connaître Dieu, à pouvoir avoir un contact direct avec la réalité divine, c'est notre « étincelle » divine. Mais c'est aussi en même temps l'élément qui nous rend véritablement humains, qui nous rend capables de voir au-delà du monde créé ordinaire et de nos propres besoins et désirs, de voir les autres avec bienveillance, tout en reconnaissant que la création est vraiment une manifestation de Dieu.

Maître Eckhart ne nie pas du tout l'importance de notre intelligence rationnelle qui, en raison de sa source dans l'éducation et les professions intellectuelles, est tout à fait compréhensible. Bien qu'il sente que Dieu ne peut s'atteindre par la raison, il considère que nos aptitudes rationnelles sont essentielles pour éclaircir notre expérience intuitive. Il voit en la contemplation le mariage du mental et du cœur. L'insistance de son enseignement vient de sa conviction qu'il est nécessaire que chacun prenne conscience de ce potentiel.

Nous trouvons cette même insistance dans l'enseignement de John Main. Il insiste constamment sur la répétition de notre mantra, avec fidélité et désir, qui va nous conduire au silence, là où nous sommes donnés le don et la grâce de cette vision profonde que la vraie nature divine se trouve au fond de notre être. « Rien ne décrit mieux Dieu que le silence. »