



LETTRE DE L'ÉCOLE INTERNATIONALE n°50

Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne

La réunion hebdomadaire,

par Kim Nataraja

L'espoir de John Main, que l'enseignement serait partagé d'une façon organique au sein de petits groupes d'hommes et de femmes se réunissant régulièrement dans des maisons privées, des paroisses ou sur des lieux de travail a été plus que comblé, puisqu'il y a maintenant, en plus des lieux qu'il mentionnait, des groupes se réunissant dans des écoles, des hôpitaux, des maisons de retraite, des centres pour cancéreux et des prisons. À la Business School de l'Université de Georgetown (Washington D.C.), la méditation chrétienne a même été intégrée à un cours de MBA. En fait, il existe actuellement plusieurs milliers de groupes se réunissant toutes les semaines, dans plus de 60 pays dans le monde.

John Main avait une vision très claire du besoin d'une communauté de foi qui solidifierait l'engagement individuel dans la discipline spirituelle de la méditation : *« Au contact d'autres personnes, nous nous éveillons à la vérité profonde de notre être, que nous sommes censés voir, et ainsi, nous apprenons à voyager au-delà de nous-mêmes. C'est pourquoi méditer régulièrement, tous les jours ou toutes les semaines, avec le même groupe ou la même communauté, apporte un soutien solide à notre pèlerinage. Nous ne pouvons demeurer dans l'illusion que nous faisons un pèlerinage isolé lorsque nous sommes en présence d'autres compagnons de route. Et pourtant, cette même présence physique et spirituelle nous renvoie à un engagement personnel plus profond à l'immobilité, au silence et à la fidélité... De même, le groupe ou la communauté met fin à tout faux héroïsme et toute auto-dramatisation. Être en contact avec les faiblesses et les limites ordinaires des autres met nos ressources et notre fidélité en perspective, ce dont nous avons besoin pour que notre vie trouve son équilibre et son harmonie. En présence des autres, nous nous connaissons nous-mêmes. »* (The Present Christ)

Les méditants réalisent instinctivement qu'il s'agit d'un voyage difficile à entreprendre seul ; il est tellement plus facile si nous le faisons avec d'autres. Certes, personne ne peut méditer pour nous ; nous méditons en solitude chaque jour, mais en même temps, nous réalisons que nous joindre à d'autres dans un pèlerinage commun peut nous donner le soutien dont nous avons besoin pour poursuivre le voyage.

Le cadre d'un groupe permet aussi aux débutants d'apprendre « comment » méditer. Les nouveaux peuvent s'intégrer à un groupe à tout moment. L'expérience a aussi démontré que lorsqu'un groupe démarre dans un nouvel endroit, des gens qui n'ont jamais médité auparavant vont rejoindre le groupe. De nouveaux groupes amènent de nouvelles personnes à la méditation.

Par conséquent, les raisons importantes pour lesquelles nous devrions nous réunir dans un groupe de méditation une fois par semaine sont évidentes : le groupe favorise l'établissement d'un lien spirituel et d'un

souci mutuel entre ceux qui entreprennent un pèlerinage commun. Commentant dans son livre, *The Inner Eye of Love (L'œil intérieur de l'amour)*, le fait de méditer en groupe, le P. William Johnston sj déclare : « *Nous pouvons, par exemple, nous asseoir ensemble en méditation silencieuse et sans parole. Dans une telle situation, nous pouvons éprouver non seulement le silence dans nos cœurs, mais aussi le silence du groupe tout entier. Parfois, un tel silence sera presque palpable et il peut unir les gens encore plus profondément que tous les mots.* » Ce partage du silence est le cœur de la rencontre du groupe de méditation. La puissance et l'énergie de la méditation en groupe viennent des paroles de Jésus : « *Que deux ou trois soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux.* » (Mt 18,20).