



Les rencontres de la
Méditation
Chrétienne

2014



Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne

Dieu intime



04-06 avril 2014
Programme et lectures
pour les temps de méditation

PROGRAMME

VENDREDI

- 17h00 Arrivée et installation
17h30 - 17h50 1^{re} répétition des chants de Taizé (salle de conférence)
18h00 - 18h25 Présentation du week-end dans ses aspects pratiques et présentation des ateliers (salle conférence)
18h35 - 19h05 Méditation (chapelle)
19h15 Dîner
20h30 - 20h45 Mot d'accueil d'Éric Clotuche et de Leili Anvar (salle conférence)
20h45 - 21h45 1^{re} conférence de Leili Anvar (salle conférence)
22h00 - 22h30 Répétition des chants de Taizé (salle conférence)

SAMEDI

- 7h00 - 07h30 Méditation (chapelle)
7h40 - 08h10 Méditation (chapelle)
08h15 précises Petit déjeuner
09h15 - 10h30 1^{re} conférence D'Eric Clotuche (salle conférence)
10h30 Pause
10h45 - 12h00 Atelier 1* (diverses salles et en extérieur)
12h15 - 12h45 Méditation (chapelle)
13h00 Déjeuner
15h00 - 16h00 2^e conférence de Leili Anvar (salle de conférence)
16h00 Pause
16h30 - 17h00 Méditation (chapelle)
17h15 - 18h15 Messe contemplative (chapelle)
19h00 Dîner
20h45 Récital Leili Anvar, textes mystiques, musique de Renaud Garcia-Fons (chapelle)

DIMANCHE

- 07h00 - 07h30 Méditation (chapelle)
07h40 - 08h10 Méditation (chapelle)
08h15 précises Petit déjeuner
09h00 - 10h15 Atelier 2* (diverses salles et en extérieur)
10h15 Pause
10h30 - 12h00 Questions/réponses - Leili Anvar et Éric Clotuche (salle conférence)
12h15 - 12h45 Méditation (chapelle)
13h00 Déjeuner
14h30 - 15h15 Conclusion du week-end et questions/réponses sur la CMMC (salle de conférence)

*ATELIERS AU CHOIX

1. Marche méditative (en extérieur) - Martine Perrin
2. Création de groupe (dimanche seulement) - Dominique Lablanche
3. Taiji quan - Christine Vogel
4. Introduction à la méditation - Catherine Charrière
5. Écoute musicale et chant (samedi seulement) - Leila Tilouine
6. Les obstacles à la méditation - Sandrine Hassler Vinay et Leila Tilouine (dimanche seulement)

AVANT LA MÉDITATION

« L'essentiel à savoir sur la méditation est comment méditer. Il importe aussi, je pense, de savoir pourquoi il faut méditer ; mais en premier lieu, il faut savoir quoi faire. Laissez-moi vous rappeler, pour que les choses soient aussi claires que possible dans votre esprit. Choisissez le lieu le plus calme que vous puissiez trouver. Concernant la posture, la règle de base est de s'asseoir en ayant le dos droit. Asseyez-vous par terre, ou sur une chaise à dossier droit, et gardez la colonne vertébrale aussi verticale que possible. Fermez doucement les yeux.

Pour méditer, il est nécessaire de choisir un mot de prière, et celui que je vous propose est "maranatha". Répétez-le simplement, doucement, dans le silence de votre cœur, au plus profond de votre être, et ne cessez pas de le répéter. Écoutez-le comme un son. Prononcez-le, articulez les syllabes en silence, distinctement, mais écoutez-le comme un son. Si vous le pouvez, vous devez méditer chaque matin et chaque soir. »

Le Chant du silence - L'Art de méditer, John Main, p. 11, édition Médiaspaul

PRIÈRE

Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis-nous dans ce silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« Il ne s'agit pas de penser beaucoup mais de beaucoup aimer.
Ce qui importe avant tout, c'est d'entrer en nous-mêmes pour y rester seul à seul avec Dieu.
Dieu ne se gagne que par l'amour. »

Sainte Thérèse d'Avilla

AVANT LA MÉDITATION

« La méditation est une voie très simple, aussi simple que le simple acte de marcher. Il faut placer un pied devant l'autre, faire un pas à la fois. Elle est simple, certes, mais aussi exigeante qu'un pèlerinage. En effet, nous devons continuer à marcher, éviter de faire demi-tour ou de demeurer sur place en attendant que la destination vienne jusqu'à nous. La méditation, voie spirituelle, nous montre que la réalité, source autant que but du voyage, n'est pas une opposition entre l'intérieur et l'extérieur, entre la matière et l'esprit. La voie nous montre que la réalité est une et que tout ce qui est réel est unifié. Telle est la révélation fondamentale de la Bible : Dieu est Un. ... La méditation est la voie spirituelle qui nous conduit vers l'expérience entièrement personnelle de l'unicité de la réalité, du Dieu unique. »

La Méditation, voie de la lumière intérieure, Laurence Freeman, p. 87, édition Le Jour

PRIÈRE

Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis-nous dans ce silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« Purifie-toi des attributs du moi, afin de pouvoir contempler ta propre essence pure. Et contemple dans ton propre cœur toutes les sciences des prophètes, sans livres, sans professeurs, sans maîtres. Le livre du soufi n'est pas composé d'encre et de lettres ; il n'est rien d'autre qu'un cœur blanc comme la neige. »

Djalâl ad-Dîn Rûmî

AVANT LA MÉDITATION

« Par la fidélité à notre méditation quotidienne, nous apprenons à attendre Dieu et à faire attention à Lui dans la patience de plus en plus profonde d'une présence et attention vraies. Avec une fidélité et une clarté de conscience croissantes, je vous exhorte à mettre de côté toutes sortes de spéculations hors de propos : est-ce que ça me plaît, est-ce que j'en tire quelque chose, est-ce que je deviens plus sage ou plus saint ?

Nous savons qu'il y a un pèlerinage à accomplir, celui qui nous fait sortir du moi pour entrer dans le mystère de Dieu. (...) Être en pèlerinage est tout.

Nous devons apprendre à devenir simples, uns, complets. (...) Dans la méditation, on apprend à être, et en apprenant cela, on apprend avec une certitude inébranlable que Dieu est. »

Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure, John Main, p. 88, édition Le Passeur-Éditeur

PRIÈRE

Père céleste,

ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.

Conduis-nous dans ce silence mystérieux

où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.

Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« On est chez soi.

Partout où s'étend le ciel on est chez soi.

En tout lieu de cette terre on est chez soi, lorsqu'on porte tout en soi. »

Etty Hillesum

AVANT LA MÉDITATION

« La méditation nous fait continuellement remonter vers notre propre source, au centre de notre être. Là, nous découvrons que notre aptitude même pour l'amour et le désir d'aimer sont des dons de Dieu. Peu importe dans quelle mesure nous nous sentons dorénavant inadéquats, indignes ou mal aimés, le désespoir ne peut jamais plus nous atteindre. Car en sachant que l'amour que nous ressentons et désirons communiquer est de qualité divine, nous savons que tout ce que nous sommes et vivons est connu et baigné dans l'amour de Dieu. »

La Parole du silence, Laurence Freeman, p. 143, édition Le Jour

PRIÈRE

Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis-nous dans ce silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« En effet le Dieu qui a dit : "Que des ténèbres resplendissent la lumière", est Celui qui a resplendi dans nos cœurs, pour faire briller la connaissance de la gloire de Dieu, qui est sur la face du Christ. Mais ce trésor, nous le portons en des vases d'argile, pour que cet excès de puissance soit de Dieu et ne vienne pas de nous. »

2^e Épître aux Corinthiens, 4, 6-7

AVANT LA MÉDITATION

« Les enfants qui se présentent à notre monastère afin de méditer témoignent merveilleusement du caractère naturel de cette voie de la méditation. Ils constituent un exemple réel pour les participants adultes. Ils mettent en évidence la qualité essentielle inhérente à l'enfance, nécessaire pour suivre la voie. « Si vous ne devenez pas comme des petits enfants vous n'entrerez pas dans le Royaume des Cieux » (Marc, 10, 15). Cette voie est simple. Sa simplicité représente son grand défi pour nous qui sommes formés à chercher la vérité dans des opérations complexes de peur de nous tromper. Cette voie est simple mais pas nécessairement facile. Elle requiert au début de la confiance et peut-être un certain abandon et elle exige du courage pour persévérer. Toutefois, tout ce que nous avons à perdre, ce sont nos propres limites. »

La Mort, le voyage intérieur, John Main, p. 10, édition Méditation chrétienne du Québec

PRIÈRE

Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l'Esprit de ton fils.
Conduis-nous dans ce silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« Laissez les petits enfants venir à moi et ne les en empêchez pas, car le Royaume de Dieu est pour ceux qui leur ressemblent. Je vous le dis en vérité : celui qui n'accueille pas le Royaume de Dieu comme un petit enfant n'y entrera pas. »

Évangile selon Marc, 10, 14-15

AVANT LA MÉDITATION

« La méditation change notre vie non pas par magie mais dans la foi. Le mantra devient un sacrement de foi – un sacrement de relation et d’union. En apprenant à être fidèles pour de petites choses, comme la répétition du nom, nous apprenons à être fidèles dans toutes les relations de la vie. Comme l’a dit Jésus, c’est une voie étroite, mais au-delà du point zéro d’abandon. Elle se poursuit dans l’expansion infinie de l’être à laquelle nous sommes appelés en Dieu.

Le voyage ne sera jamais ennuyeux s’il est accompli dans la foi. L’immobilité n’est jamais statique. Et au-dessus de tout préside l’étroitesse de Jésus, les bras déployés et acceptant tout. Il est la porte, le but et le chemin dans sa totalité. Nos vies sont imprégnées de Dieu. Il n’y a nulle part où il ne soit pas. »

Lettres sur la méditation, Laurence Freeman, p. 213-214, éditions du Relié

PRIÈRE

Père céleste,
ouvre nos cœurs à la présence silencieuse de l’Esprit de ton fils.
Conduis-nous dans ce silence mystérieux
où ton amour se révèle à tous ceux qui appellent.
Ma-ra-na-tha... Viens Seigneur.

APRÈS LA MÉDITATION

« Je viens de cette âme
qui est à l’origine de toutes les âmes.
Je suis de cette ville
qui est la ville de ceux qui sont sans ville.
Le chemin de cette ville n’a pas de fin.
Va, perds tout ce que tu as,
c’est cela qui est le tout. »

Djalâl ad-Dîn Rûmî