



## Les rencontres de la Méditation Chrétienne 14-16 janvier 2011 à Valpré

### VENDREDI

- 17h Arrivée et installation
- 18h-19h45 Accueil par l'équipe cmmc et introduction du thème du week-end par **Laurence Freeman**
- 19h méditation 1
- 19h45 *dîner*
- 21h-22h **Pascal et Bach, ou l'éclat de l'éloquence.**  
*Concert- lecture par Antoine Adam récitant et Guy Buchmann orgue*

### SAMEDI

- 7h méditation 2 (cette méditation se fait sans lecture et sans musique)
- 7h45 méditation 3
- 7h-8h45 *Petit-déjeuner*
- 9h30- 10h30 **CONFÉRENCE 1 – Bertrand Vergely**
- Pause
- 10h45-11h45 **Atelier 1 \***
- 12h méditation 4
- 12h45 *déjeuner*
- 14h30-15h30 **CONFÉRENCE 1 – Laurence Freeman**
- 15h45-16h45 **Atelier 2\***
- Pause
- 17h15-18h30 **CONFÉRENCE 2 – Bertrand Vergely**
- 18h45 méditation 5
- 19h30 *dîner*
- 20h45- 21h45 **MESSE** et méditation 6

## ***DIMANCHE***

7h méditation 7 (cette méditation se fait sans lecture et sans musique)  
7h45 méditation 8

7h30-9h *Petit-déjeuner*

9h30- 10h30 **CONFERENCE 2 – Laurence Freeman**

Pause

10h45-11h45 **Atelier 3\***

12h méditation 9

12h45 *déjeuner*

14h-15h Réponses aux questions récoltées tout au long du week-end en rapport avec le thème par Bertrand Vergely et Laurence Freeman

15h Conclusion du week-end

15h15 Fin

\*

### **Atelier 1 samedi matin (au choix)**

Salle Ecureuil : yoga/ préparation du corps à la méditation

Salle Valoise : les fruits de la méditation

Salle Croix Rousse : Lectio Divina

Auditorium : Initiation à la méditation

### **Atelier 2 samedi Après midi (au choix)**

Salle Ecureuil : yoga/ préparation du corps à la méditation

Salle Valoise : les fruits de la méditation

Salle Croix Rousse : Lectio Divina

Auditorium : projection d'un film autour d'un tableau de Rembrandt (le retour de l'enfant prodigue) et d'une méditation de Paul Beaudiquey

### **Atelier 3 dimanche matin (au choix)**

Salle Ecureuil : yoga/ préparation du corps à la méditation

Salle Croix Rousse : réunion animateurs de groupe

Auditorium : projection film Rembrandt/Beaudiquey

En extérieur (si le temps le permet) : marche méditative