



La théologie de John Main sur la prière, par Kim Nataraja

La théologie de John Main sur la prière est étroitement liée à l'ensemble de sa théologie chrétienne. Comme nous l'avons vu dans un enseignement précédent, John Main disait que « le but de notre communauté est de transmettre la tradition de la méditation. Ce que nous transmettons, ou que nous essayons de transmettre, est la connaissance que le Christ demeure en nos cœurs. » Il insistait encore et encore sur cette communion : « Jésus a envoyé son Esprit demeurer en nous, faisant de nous tous des temples de sainteté : Dieu lui-même demeure en nous ... Nous savons donc que nous avons part à la nature de Dieu. »

Cette foi dans l'habitation du Christ . toujours vue en termes trinitaires, Père, Fils et Saint-Esprit - et la prière comme moyen d'atteindre cette Présence résumant tout l'enseignement de John Main. Il ne cesse de souligner la nécessité de renoncer aux pensées, aux images, aux impressions sensibles qui forment notre conscience superficielle, notre conscience rationnelle. En faisant cela, nous entrons dans le royaume de notre conscience personnelle profonde et en même temps dans la conscience de Jésus, la conscience du Christ. Nous pouvons le faire parce que Jésus a partagé notre humanité : "Le cheminement de la prière consiste simplement à trouver le moyen d'ouvrir notre conscience humaine à sa conscience humaine."

Non seulement nous sommes alors en communion avec sa conscience, mais nous nous joignons également à lui dans sa prière à Dieu, qu'il a toujours vu comme «*Abba*», terme respectueux et affectueux d'amour pour le Père. En faisant cela, souligne John Main, nous verrons qu'il arrive un moment où l'on ne parle plus de *ma prière* mais où l'on rejoint le Christ dans sa prière au Père. On entre dans le courant d'amour qui circule entre Jésus et son Père, qui est l'Esprit Saint. "Pour entrer dans ce courant de prière pure, on doit se transcender ; on doit quitter le moi. Apprendre à dire son mantra et apprendre à entrer tous les jours dans la discipline de la prière est la voie que nous donne la tradition et la voie que nous donne notre propre expérience pour cheminer avec Jésus, par Jésus, vers le Père." L'essence de la méditation est exactement ceci : concentrer toute notre volonté et notre attention aimante sur notre mot de prière, mettre pour un temps tout le reste de côté.

John Main a toujours souligné que la méditation est une prière, mais aussi qu'elle n'est pas la seule façon de prier ni la seule façon d'entrer dans ce courant d'amour. Toutes les formes de prière, la prière liturgique ou la prière personnelle, peuvent nous conduire au silence du cœur où demeure le Christ, où nous prenons conscience de la présence divine, cette expérience pure de Dieu : "La méditation n'est donc absolument pas exclusive. Nous ne disons à personne : ne perdez pas de temps à dire le chapelet ou le bréviaire. Nous disons ceci : Entrez dans le courant pur de la prière de Jésus. Plongez dans ce courant par tous les moyens que vous pouvez trouver, que ce soit le chapelet, le chemin de croix, l'office divin, ou ce que vous voudrez."