



LETTRE DE L'ÉCOLE INTERNATIONALE n°24

3^e année

Communauté Mondiale pour la Méditation Chrétienne

La vraie perception, par Kim Nataraja

Dans *Jésus, Le Maître Intérieur*, Laurence Freeman souligne que «le travail essentiel d'un maître spirituel consiste simplement en ceci : ne pas nous dire ce que nous devons faire mais nous aider à voir qui nous sommes.» Telle est la mission de notre maître spirituel, le Jésus historique. Il nous incite à nous dépasser pour aller vers l'un qui est au-delà de notre conscience ordinaire, vers l'un dans lequel s'intègre l'un ordinaire. Le P. Laurence continue : « Il s'agit d'un champ de conscience qui est semblable à la Conscience et en est indivisible - cette Conscience qui est le Dieu de la révélation cosmique ainsi que biblique : le grand JE SUIS ». De prime abord, il s'agit d'une pensée difficile . avec différents niveaux de conscience. C.G. Jung, le fameux psychiatre suisse du 20^e siècle, disait : « L'hypothèse que la psyché humaine possède des strates situées au-dessous de la conscience ne va probablement pas susciter de sérieuse opposition. Mais qu'il puisse tout aussi bien y avoir des strates situées au-dessus de la conscience semble être une hypothèse qui confine à la plus haute trahison contre la nature humaine. » Pourtant aujourd'hui, au 21^e siècle, d'après leurs recherches sur le cerveau, les neuroscientifiques admettent qu'il y ait en effet différents modes de percevoir la réalité. Il y a le mode du cerveau droit, celui du cerveau gauche et il existe en plus une manière d'aller au-delà des deux. Dans son livre *The Blissful Brain* [Le merveilleux cerveau], ma fille Shanida déclare que : « Notre cerveau contient un programme qui nous permet de connaître les deux états de conscience les plus élevés, et une unité omniprésente que l'on peut assimiler à Dieu ». Albert Einstein était lui aussi tout à fait conscient de ces différents modes potentiels de connaissance . la rationalité du cerveau gauche et l'intuition du cerveau droit : « L'esprit intuitif est un don sacré et l'esprit rationnel, un fidèle serviteur. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don. » Les préoccupations de notre esprit rationnel aveuglent notre esprit intuitif et c'est la cause de bien des problèmes de notre monde, comme Iain McGilchrist illustre magnifiquement dans son livre *The Master and his Emissary* [Le Maître et son émissaire].

Notre conditionnement émotionnel et psychologique peut nous amener à nous comporter comme des automates qui réagissent par pure habitude et réflexe, totalement ignorants de ce qui nous dirige ; c'est pourquoi on pourrait considérer que nous sommes *endormis* *ivres*. Ce n'est que lorsque nous sommes conscients de notre cadre psychologique conditionné qu'il ne va plus nous empêcher d'aller au-delà de la réalité matérielle ordinaire, vers la partie spirituelle de notre être. C'est le premier niveau de la connaissance de soi. C'est le niveau de l'ego que nous devons comprendre, accepter et intégrer, puis transcender. Mais comprendre cela et ce qui en résulte - qui nous sommes réellement - n'est pas une chose que nous devons

ni que nous pouvons accomplir par nous-mêmes. Nous devons seulement être ouverts à l'appel de notre mode intuitif de connaissance - le mode de communication avec le Christ qui demeure en nous. Le P. Laurence, dans *Jésus, le Maître Intérieur*, prend l'exemple de Marie Madeleine. Dans le récit de la résurrection, chez St Jean, nous voyons que son état émotionnel, accablé par la douleur et le deuil, l'empêche de reconnaître Jésus dans sa vraie réalité. Mais ensuite, Jésus l'appelle affectueusement par son prénom, faisant appel à son essence véritable et à leur vraie relation. Ceci l'aide à percevoir la véritable essence de Jésus et elle l'appelle alors *rabbouni* maître.