



L'importance de la communauté, par Kim Nataraja

Nous avons vu comment, au cours de notre cheminement dans la méditation, nous sommes intérieurement guidés par le Christ ; mais extérieurement, nous sommes également soutenus par la communauté de méditation. Dans notre être le plus profond, dans notre essence-même, nous sommes une étincelle de l'amour divin et de ce fait, nous sommes essentiellement dignes d'être acceptés et aimés. Une fois que nous avons réalisé cette vérité pour nous-mêmes, nous l'acceptons également comme vraie pour les autres. Nous pouvons alors véritablement, comme Jésus nous enseigne à le faire, *aimer notre prochain comme nous-mêmes* parce que nous nous voyons dans notre prochain. Pourtant, comme un Père du désert le remarquait, cela prend du temps et il n'est pas facile d'y parvenir : « Il m'a fallu 20 ans pour arriver à voir tous les êtres humains comme un seul ! » Néanmoins, plus nous devenons conscient que nous sommes accepté par Dieu tel que nous sommes, plus il devient facile d'accepter aussi les autres tels qu'ils sont. « Nous apprenons à laisser notre prochain être, tout comme nous apprenons à laisser Dieu être. Nous apprenons à ne pas manipuler notre prochain mais plutôt à le respecter, à respecter son importance, la merveille de son être. » Nous commençons alors à nous relier aux autres du plus profond de nous, depuis notre essence et non depuis notre moi superficiel et blessé, notre ego.

John Main dit, dans *Un Mot dans le Silence* : « L'essence de la communauté est la reconnaissance et le profond respect de l'autre. » Notre comportement se fondera alors sur un sentiment d'unité et d'interrelation qui engendre l'empathie, le respect ainsi que le désir de service mutuel. Sur le chemin spirituel, les relations personnelles et la vie communautaire constituent des occasions essentielles où cet amour et ce respect pour nous-même et pour les autres s'exercent le mieux. En nous frottant les uns aux autres, nous devenons conscient que nos réponses habituelles envers certains comportements et situations sont conditionnées. Nous avons besoin de comprendre quelles ont pris forme dans le passé et quelles ne sont pas appropriées au moment présent. Notre irritation et même notre colère, notre envie et notre orgueil révèlent nos blessures profondes qui proviennent d'un autre temps et un autre lieu. Des amis et des personnes aimées nous font ainsi prendre conscience de notre ombre. La pratique d'une prière/méditation régulière ensemble nous aidera tout particulièrement à transcender nos blessures. Prier ensemble signifie grandir ensemble, c'est pourquoi « la prière est la grande école de la communauté. » (*Un Mot dans le Silence*). Peu à peu, cette croissance conduit à une véritable connaissance de soi et par là à une prise de conscience plus profonde de la présence de Dieu. Dans *The Inner Christ*, John Main dit : « Nous ne pouvons devenir pleinement présent à l'instant de Dieu que si nous pouvons nous détacher totalement du passé. » Ceci en retour nous permet de grandir dans la personne que Dieu veut que nous soyons.

Le groupe de méditation et la communauté qu'il crée facilitent grandement cela. De plus, comme le dit Laurence Freeman dans *A Pearl of Great Price* : « Il n'est pas nouveau que des chrétiens se réunissent pour prier. Tout le groupe des croyants était unis de cœur et d'âme ; ils se réunissaient continuellement dans la prière. C'est ce qu'on disait de la petite église de Jérusalem qui se formait après la mort et la résurrection de Jésus. » Comme le christianisme se répandait, les premiers chrétiens se réunissaient pour prier en petits groupes chez les uns ou les autres, tout comme nous le faisons dans nos groupes de méditation. Spécialement dans ces premiers temps où les chrétiens constituaient souvent une minorité persécutée, le réconfort et l'aide mutuels étaient essentiels. Nous aussi, nous avons besoin de ce soutien de nos compagnons de route dans un monde qui ne comprend pas - et qui dénigre même - notre quête spirituelle.

De plus, la prière devient beaucoup plus puissante lorsqu'on prie ensemble, tout comme Jésus l'a enseigné : « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux » (Matthieu, 18, 2).