



## ***L'importance des groupes de méditation aujourd'hui, par Laurence Freeman***

Dans tout projet actif, nous avons généralement besoin d'une équipe pour nous aider grâce aux talents variés de ses membres ; de même, dans l'œuvre de la contemplation, avons-nous besoin d'une communauté pour nous aider à démarrer et à persévérer. La méditation, telle que John Main la connaissait, crée la communauté, parce qu'elle révèle que nous sommes tous reliés les uns aux autres et que nous nous développons de manière interdépendante. Le groupe de méditation illustre cette vérité. Il n'y a rien de nouveau dans le fait que des chrétiens se réunissent pour prier ensemble. C'est un éternel ressourcement. Il est dit de la petite Église de Jérusalem qui s'était constituée après la mort et la résurrection de Jésus, que « la multitude des croyants n'avait qu'un cœur et qu'une âme, » ils étaient unis dans une prière continue...

Nous pouvons le voir aujourd'hui dans les groupes de méditation. Au cours de ces dernières décennies, une transformation spirituelle du paysage religieux s'est opérée, une révolution silencieuse, une révolution dans le silence. Elle a été menée non par quelques cloîtrés, mais par des hommes et des femmes ordinaires vivant dans le monde, essayant de joindre les deux bouts, travaillant et éduquant leur famille. Ainsi, il ne s'est pas agi d'une découverte universitaire. La pratique de la méditation dans la vie de tant de personnes a suscité une prise de conscience que la dimension contemplative de la prière est ouverte à chacun de nous et est nécessaire à tous, les religieux comme les non-religieux. L'accès n'est pas limité. C'est un privilège de la Grâce donnée par l'Esprit à tous. Mais comme tous les dons de l'Esprit, nous devons faire notre part. La contemplation est un don et comme tous les dons, il doit être accepté. Si nous voulons vivre notre vocation particulière dans la vie quotidienne avec profondeur et sens, nous devons recevoir le don de notre potentiel pour la contemplation de manière active, en prendre soin avec une humble dévotion et une fidélité quotidienne.

Il n'est pas nouveau de dire que le christianisme connaît une phase de transition turbulente entre une mentalité médiévale à une mentalité moderne. Si nous n'écoutions que les médias et les sociologues, nous pourrions même conclure qu'il est en phase terminale. Il est certain que ses structures et ses attitudes passent par un processus de mort, mais dans la vision chrétienne de la mort, il y a une certaine espérance de résurrection. Le groupe de méditation chrétienne est l'un de ces signes positifs et pleins d'espoir d'une vie renouvelée, un signe silencieux qui fait autorité, que l'esprit est plus fort que le chaos et l'échec et apporte une nouvelle harmonie et un nouvel ordre.

La méditation est une pratique universelle qui conduit au-delà des mots, des images et des pensées dans une vacuité pleine de foi et de présence, la pauvreté en esprit, que nous appelons le silence de Dieu. Ce qu'elle a de particulièrement chrétien, c'est la conscience que, par la foi, elle nous introduit directement dans

la prière de Jésus lui-même. Cela signifie que la méditation nous amène à la découverte transformatrice de sa présence en nous (« Christ en vous »). Lorsque nous avons part à la conscience humaine de Jésus, qui est simultanément ouvert à chacun d'entre nous et à Dieu, nous commençons à être plus véritablement ouverts les uns aux autres. Nous pouvons créer et faire l'expérience de l'union en développement entre des personnes que nous appelons communauté. À mesure que les fruits de l'Esprit apparaissent – amour, joie, paix, patience, gentillesse, bonté, fidélité, douceur et maîtrise de soi – ainsi en va-t-il de la grâce de reconnaître Jésus dans son moi le plus profond et dans les autres.

*(Extrait de « Une perle de grand prix »)*