



## ***L'animateur d'un groupe de méditation chrétienne, par Laurence Freeman***

Les qualités d'un animateur de groupe :

- Un engagement personnel dans la méditation, telle qu'elle est enseignée dans la Communauté de méditation chrétienne.
- Le désir de partager ce don avec d'autres.
- Un sentiment d'appartenance à la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne, que cet enseignement a créée à travers le monde.

Les responsabilités d'un animateur de groupe :

- Être un repère stable pour la réunion hebdomadaire du groupe. Être là ou prendre des dispositions pour que le groupe soit animé par quelqu'un d'autre. Gérer les aspects pratiques concernant le lieu et le temps de la réunion. Préparer l'enregistrement ou le texte qui sera écouté ou lu, et minuter la méditation.
- Accueillir avec chaleur les nouveaux venus et leur présenter l'enseignement et les autres membres du groupe. Marquer un intérêt pour leurs questions et leurs progrès.
- Encourager l'engagement à une pratique biquotidienne de la méditation mais aussi reconnaître qu'il faut du temps pour installer cette discipline.
- Être la personne à contacter pour la communauté plus large des méditants, au niveau local et mondial.

Les difficultés de l'animation d'un groupe :

- Comprendre que le sens et la force du groupe se trouvent dans la foi et non le nombre de ses membres. Un groupe de 2 ou 3 personnes vaut autant qu'un groupe de 20 ou 30 personnes.

- Savoir que des personnes peuvent venir au groupe pendant un certain temps puis passer à autre chose. On ne peut pas savoir ce que l'Esprit a pu faire en ces personnes par leur bref passage dans le groupe.
- Approfondir votre pratique personnelle de la méditation afin d'être mieux présent aux autres.
- Voir que votre expérience de Dieu s'approfondit en prenant part à la façon dont d'autres viennent à connaître Dieu.

Résumé d'un exposé à Singapour