Retenez la date

La **retraite avec le père Laurence** aura lieu les **4, 5 et 6 septembre au centre de la Roche d'Or (Besançon)** sur le thème **« L'amour et la bénédiction de l'échec »**.
Laurence reprendra le thème de la retraite de Monte Oliveto, de juin 2015. S'inspirant d'un poème de George Herbert : « Amour m'a dit d'entrer, mon âme a reculé… », il explorera l'immense don de l'être qui nous est fait, et les manières dont nous tentons sans cesse de l'éviter. Comment, en définitive, ces échecs peuvent se retourner à notre avantage, et nous entraîner vers une ouverture à un niveau plus profond de notre être, où le don nous attend patiemment.

Renseignements et inscriptions : Geneviève et Gabriel Vieille-Foucaut, 4, rue Parguez, 25000 Besançon.
Tél. +33 (0)3 81 51 16 12. gabriel.vieille@sfr.fr - genevieve.vieillefoucaut@sfr

Site Web français : www.wccm.fr. Forum d'échange : http://meditationchretienne.forumactif.fr/.
Sites de nos amis canadiens : www.meditationchretienne.ca, et de nos amis belges : http://wccm.be. Ils sont riches en ressources complémentaires en français. Site international (en anglais) : www.wccm.org, avec de nombreuses informations sur la méditation et les activités de la CMMC dans le monde.

Lectures hebdomadaires – 5 avril 2015 Pâques

Même si vous êtes physiquement éloigné d'autres méditants, vous êtes unis à eux dans l'Esprit. Chaque matin et chaque soir, prenez le temps de méditer entre 20 et 30 minutes. Il est préférable, autant que possible, de méditer au même endroit et à la même heure, de telle sorte que vos temps de méditation s'intègrent naturellement à votre journée. Soyez généreux avec votre temps, soyez fidèle au mantra, et vous entrerez dans le réseau de silence qui nous unit tous dans l'Esprit.

Extrait de **John Main osb**, "The Present Christ" (avril 1981) in *Monastery Without Walls: The Spiritual Letters of John Main*, Norwich, Canterbury, 2006, p. 170.

La puissance de la résurrection de Jésus rassemble tout le temps et l'espace en un seul et universel point. À l'intérieur du microcosme du cœur humain, le cosmos est radicalement transformé par cette puissance concentrée dans l'unique point d'amour pur et illimité. Nous sommes libérés de l'illusion que nous sommes à l'extérieur de la création ou de Dieu. Par la puissance qui habite dans l'espace ouvert au centre de notre être, nous passons au-delà de nous-mêmes pour entrer dans la plénitude divine de l'être, dans le *plérôme* du Christ. Il nous faut simplement être simple, être enraciné dans la réalité, fidèle à notre pèlerinage de méditation. Alors nous réalisons l'union avec notre point d'origine. Notre destination et maître, notre source et compagnon sont un.

Méditez pendant trente minutes

Rappelez-vous : Asseyez-vous. Restez immobile et le dos droit. Fermez doucement les yeux. Soyez détendu mais vigilant. En silence, intérieurement, commencez à dire un mot unique. Nous recommandons le verset de prière « Maranatha qui signifie « Viens, Seigneur » en araméen. Récitez-le en détachant chaque syllabe. Ecoutez-le tout en le disant, doucement, mais sans discontinuer. Ne retenez et n'entretenez aucune pensée, aucune image, spirituelle ou autre. Laissez passer les pensées et les images qui surgissent. Ramenez simplement votre attention – avec humilité et simplicité – sur la répétition intérieure de votre mot dans la foi, du début à la fin de votre méditation.

Après la méditation

Willigis Jäger, extrait de *Search for The Meaning of Life*, Liguori, Triumph, 1996, p. 81-82, 92, 264. (existe en français : *La voie retrouvée, Redonner sens à la vie*, Le Rocher, 2005)

La contemplation… n'est possible que lorsque la raison, la mémoire et la volonté sont au repos… Quelque chose se passe dans la personne qui prie. Aucun contenu

cognitif n'est accepté ; images religieuses, vision, monologues intérieurs et pensées pieuses sont abandonnées… La contemplation est un regard fixe. Quelque chose se passe dans la prière. C'est un éveil à notre véritable essence divine.

Le mantra capte l'infini dans le fini… il n'y a rien d'hypnotique en lui, il ne possède aucune force en lui-même. Il accroît plutôt les forces qui sont déjà présentes en nous. Il nous relie à quelque chose qui est là au départ.

Le divin sommeille en toute personne comme une semence. De même que la semence s'est développée dans la personne humaine de Jésus Christ, de même elle est conçue pour s'éveiller et se déployer en chaque personne. Jésus-Christ fut complètement transparent, Dieu brillait à travers lui, l'illuminait. Il doit en être de même pour nous.

Notre site : WWW.WCCM.FR Vous retrouverez les lectures à la rubrique <lectures>. Pour toute demande les concernant, ne plus les recevoir ou nous signaler un changement d'adresse, renvoyez cet email en notifiant votre souhait.